

## Iwonicz na zdrowie

**Iwonicz-Zdrój jest jednym z najstarszych i najbardziej znanych polskich uzdrowisk. O atrakcyjności tego miejsca świadczą przede wszystkim jego piękne położenie wśród zielonych, jodłowo-bukowych lasów, korzystny mikroklimat i źródła wody leczniczej.**

Atmosfera otoczonego zielenią zabytkowego centrum, położonego wokół iwonickiego deptaku, kolorowe, drewniane, XIX-wieczne zabudowania oraz atrakcyjne tereny spacerowe na długo pozostają w pamięci kuracjuszy i turystów. Iwonicz to idealne miejsce do wypoczynku. Tu można uspokoić nerwy i zregenerować siły.

### **Prawie pięć wieków tradycji**

Oprócz mikroklimatu, powietrza wolnego niemal od skażeń przemysłowych, Uzdrawisko Iwonicz posiada bogate złoża mineralnych wód leczniczych. Ich źródła należą do najdawniej wykorzystywanych w Polsce. Opisywali je prawie pięć wieków temu m.in. Wojciech Oczo w wydanej w 1578 roku pracy pod tytułem „Cieplice”, Braun, Conradi oraz Sechkini w dziele „Cenzura o wodzie iwonickiej”. Iwonickie wody należą do wód typu chlorkowo-wodorowęglanowo-sodowych, jodkowych, kwasowęglowych, termalnych oraz wodorowęglanowo – chlorkowo – sodowych z zawartością wolnego dwutlenku węgla. Mają zastosowanie w balneoterapii uzdrowskiej, będącej podstawowym składnikiem kompleksowego leczenia w Uzdrawisku. Wodę tę stosuje się do kuracji pitnej, kąpeli mineralnych, inhalacji, a także do produkcji soli jodobromowej i kosmetyków.

### **Lecz wiele schorzeń**

Uzdrawisko Iwonicz S.A., mogące się poszczycić 430-letnim doświadczeniem uzdrowskim, kontynuuje tradycje lecznicze i wzbogaca je, stosując nowoczesne metody leczenia

przy wykorzystaniu specjalistycznego sprzętu. Leczy się tu schorzenia: neurologiczne, ortopedyczne, reumatologiczne, laryngologiczne, gastrologiczne. Uzdrawisko specjalizuje się w leczeniu osteoporozy, otyłości i tuszczycy, a także prowadzi rehabilitację kobiet po mastektomii. Przebywając w Uzdrawisku Iwonicz-Zdrój, można skorzystać z zabiegów: kinezyterapii, fizykoterapii, hydroterapii, z masażu, zabiegów borowinowych i z odnowy biologicznej. Wody dostępne w pijalni – pochodzące z ujęć leczniczych i mineralnych – wpływają korzystnie na regulację przemiany materii oraz stanowią bogate źródło leczniczych składników mineralnych. Stosuje się je w celu uzupełnienia ich braków w organizmie.

### **Także dla urody**

Podczas pobytu na uzdrowskim turnusie warto skorzystać z Gabinetu Odnowy Biologicznej SPA & Wellness, w którym oferowane są zabiegi odmładzające skórę, poprawiające samopoczucie, relaksujące oraz upiększające. Są to m. in. masaże, zabiegi hydroterapeutyczne, fitomineralne, peelingi ciała, zabiegi ujędrniające ciało i twarz, relaks w saunie i jaskini solnej, solarium. Zabiegi oparte są wyłącznie na naturalnych produktach: sól jodobromowa iwonicka, algi, glinki, cynamon, czekolada, kawa, koloidalne złoto, czerwone wino, mineralne błoto z Morza Martwego i inne. Ofertę i sposób wykonywania zabiegów dostosowuje się do potrzeb klienta, który poszukuje kompleksowych



| Kąpiel borowinowa. fot. „Uzdrawisko Iwonicz” S.A.



| Jaskinia solna. fot. „Uzdrawisko Iwonicz” S.A.



| Hotel - Sanatorium „Pod Jodłą”. fot. „Uzdrowisko Iwonicz” S.A.

usług wysokiej jakości, wymaga szybkich, wymiernych efektów (np. rewitalizacji skóry, poprawy elastyczności, nawilżenia i natłuszczenia naskórka) oraz ogólnej poprawy samopoczucia. Dla chętnych są przygotowywane indywidualne programy SPA. Można zafundować sobie odnowę biologiczną jednodniową, weekendową, tygodniową albo dwutygodniową.

### Architektura i wygoda

Uzdrowisko posiada bogatą bazę szpitalną, sanatoryjną i zabiegową. Wybierając się do Iwonicza, warto poznać bazę obiektów, a ta jest bogata. Składają się na nią sanatoria: „Pod Jodłą”, „Biały Orzeł”, „Stare Łazienki”, Sanatorium nr IV, „Ustronie”, Szpital Uzdrowski „Excelsior”, Centrum Lecznictwa Uzdrowskiego i Pijalnia Wód Mineralnych. Wszystkie obiekty zlokalizowane są w samym centrum Uzdrowiska. Zabytkowe sanatoria: „Pod Jodłą”, „Biały Orzeł”, „Stare Łazienki”, „Ustronie”, położone na obszarze ścisłej ochrony konserwatorskiej, wchodzą w skład układu przestrzennego uzdrowiska wraz z zabudową, która wpisana jest do rejestru zabytków budownictwa. Przebywającym w tych obiektach zapewnia się opiekę lekarsko-pielęgniarską, całodzienne wyżywienie, połączone z korzystaniem z zabiegów uzdrowskich i z Pijalni Wód Mineralnych. Wysoki standard obiektów, miły i uprzejmy personel tworzą warunki udanego pobytu. Obiekty są także dostępne dla osób niepełnosprawnych. Szpital Uzdrowski „Excelsior” posiada 234 miejsca w pokojach 1-, 2-, 3- i 4- osobowych. Na parterze budynku

znajdują się jadalnia, świetlica, kawiarenka i biblioteka. Obiekt ma bezpłatny dostęp do internetu i minipalnię. Ze względu na bogaty wystrój, na uwagę zasługuje również Pijalnia Wód Mineralnych. Jest to obiekt położony w centrum Uzdrowiska, ma wewnątrz stylizowane na oranżerię z bogatą listwową dekoracją geometryczną, nawiązującą do elementów klasycyzmu w wydaniu ogrodowym.

### Warto tu przyjechać

Uzdrowisko oferuje pobyty lecznicze, turnusy rehabilitacyjne, wczasy wypoczynkowe, pobyty służące odnowie biologicznej i SPA, pobyty okazjonalne (święta, majówka itd.), a także obsługę szkoleń i konferencji oraz organizację imprez okolicznościowych. W Uzdrowisku istnieje możliwość skorzystania z wielu form rekreacji i wypoczynku: basen kryty, jacuzzi, jaskinia solna, sauna, solarium, siłownia, centrum SPA, gabinet kosmetyczny, salon fryzjerski, gabinet rehabilitacyjno-rekondycyjny, centrum terapii manualnej, korty tenisowe, możliwość jazdy konnej, przyrodnicze ścieżki spacerowe, szlaki turystyczne, imprezy plenerowe, a w zimie wyciąg narciarski i trasy do narciarstwa biegowego. W Uzdrowisku można też skorzystać z bogatej oferty wycieczek autokarowych. Na wycieczkę z przewodnikiem z Iwonicza można pojechać m.in.: na Węgry (Miskolc, Tokaj, Sarospatak), Ukrainę (Lwów), Słowację (Bardejów, Bardejovské Kupele), w Bieszczady (Zalew Soliński, Sanok) czy do Krosna (Muzeum Lamp Naftowych, Huta Szkła).



### Cenne kosmetyki

Uzdrowisko jest również producentem unikalnych leków i kosmetyków, opatrzonych znakiem towarowym „Iwoniczanka”, produkowanych na bazie naturalnych surowców leczniczych, wykorzystywanych w kuracjach zdrowotnych oraz zabiegach pielęgnacyjnych. Kosmetyki powstają na bazie soli jodobromowej i iwoniczkiej leczniczej wody termalnej nasyconej unikalną kombinacją makro- i mikroelementów wspomagających procesy metaboliczne. Łagodzą podrażnienia skóry, podnoszą jej nawilżenie, odbudowują warstwę ochronną naskórka, wspomagają naturalny system obrony przed wolnymi rodnikami, opóźniają proces starzenia skóry. Odpowiednio dobrane surowce naturalne zapewniają działanie pielęgnacyjne i odżywcze. Kosmetyki „Iwoniczanka” uzyskały wiele nagród i wyróżnień w ogólnopolskich konkursach za skuteczność oraz bogaty skład.



| Kosmetyki „Iwoniczanka” produkowane w Uzdrowisku. fot. „Uzdrowisko Iwonicz” S.A.

Redakcja

Reklama



#### 10% rabatu na pobyty indywidualne

lecnicze, wczasowe, hotelowe, odnowy biologicznej.

#### 20% rabatu na pobyty dla grup zorganizowanych

szkolenia, konferencje, sympozja, bankiety, pobyty integracyjne.

#### 15% rabatu na zabiegi

lecnicze, rekreacyjne, odnowy biologicznej.

### OFERTA DLA PRACOWNIKÓW GRUPY BPS



„Uzdrowisko Iwonicz” S.A., Al. Torosiewiczza 2, 38-440 Iwonicz – Zdrój  
 rezerwacja: tel. 13 430 87 80, 13 430 87 90  
 www.uzdrowisko-iwonicz.com.pl, sklep internetowy: www.iwoniczanka.uisa.pl