

# 8 – dniowy pobyt regeneracyjno-wypoczynkowy

---

## jesienne **LAST MINUTE**

Promocja **-10%** od ceny regularnej na pobyt w **Sanatorium "Pod Jodłą"** w terminie **od 12 listopada do 15 grudnia 2024 r.**

Oferta promocyjna dotyczy rezerwacji przyjętych od 6.11.2024 r.

---

**Odczuwasz zmęczenie? Brak sił fizycznych, a nawet psychicznych?**

Potrzebujesz regeneracji i poprawy odporności?

Wypocznij, zregeneruj siły i podreperuj swoje zdrowie!

Zapraszamy na Pobyt Regeneracyjno-Wypoczynkowy do urokliwego Iwonicza-Zdroju. U nas nie tylko odpoczniesz psychicznie i fizycznie, ale również zregenerujesz swoje siły, by znów cieszyć się pełnią życia. Atrakcyjna oferta zabiegów, cicha lokalizacja, leczniczy mikroklimat, to idealna szansa, by spróbować regeneracji w magicznych zakątkach Iwonicza-Zdroju.

W programie pobytu znajduje się pakiet specjalnie dobranych i skomponowanych zabiegów, stanowiących spójną całość i pozwalających na kompleksowe zadbanie o organizm. Program wskazany jest również dla rekonwalescentów po przebytej chorobie wirusowej.

**W cenie pobytu zapewniamy:**

- zakwaterowanie (7 noclegów) – pobyt rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia, a kończy śniadaniem ostatniego dnia,

- 3 posiłki dziennie z uwzględnieniem diet,
- doraźną opiekę lekarsko-pielęgniarską,
- konsultację z fizjoterapeutą,
- pakiet zabiegów:
  - 2x kąpiel perełkowa,
  - 2x masaż miotełkami bambusowymi (oklepywanie kręgosłupa),
  - 2x aquavibron,
  - 4x inhalacje,
  - 2x seans w jaskini solnej,
  - ćwiczenia oddechowe,
  - 3x gimnastyka ogólnousprawniająca w basenie,
  - nordic walking – instruktaż,
  - codzienna oczyszczająca kuracja pitna wodami leczniczymi w Pijalni Wód Mineralnych.

## Cennik

Miejsce zakwaterowania	Pokój 1-osobowy [zł/os.] za pobyt		Pokój 2-osobowy [zł/os.] za pobyt	
	Standard	Standard Plus	Standard	Standard Plus
Sanatorium „Pod Jodłą”	1 910 zł	2 010 zł	1 710 zł	1 810 zł
Sanatorium „Stare Łazienki”	1 760 zł	1 850 zł	1 550 zł	1 650 zł
Sanatorium Uzdrowskie nr IV	–	1 960 zł	–	1 760 zł

### Informacja i rezerwacja:

tel. 13 430 87 80 lub 13 430 85 67