

# Zapobieganie cellulitowi – 7-dniowy pobyt z programem odnowy biologicznej

Program ten przeznaczony jest dla osób przemęczonych lub znajdujących się w stanie ciągłego stresu /przeciążenie pracą/, z niewielkimi dolegliwościami – nie wymagającymi pomocy medycznej.

Jego celem jest aktywny wypoczynek, wzmocnienie systemu immunologicznego organizmu a efektem poprawa wydolności fizycznej i psychicznej oraz piękne i zdrowe ciało.

Plan programu opiera się na specjalistycznych zabiegach uzdrowiskowych, które zostały uzupełnione o zabiegi kosmetyczne na twarz.

**Cena pobytu: 1 380,00 zł (cena od 1 października do 30 kwietnia)**

**Cena pobytu: 1 520,00 zł (cena od 1 maja do 30 września)**

## **W cenie pobytu:**

- hotel (pokoje 1 i 2 osobowe z łazienkami, telefonem, TV-SAT, radiem i lodówką)
- całodienne wyżywienie (specjalistyczna dieta niskokaloryczna bogata w witaminy)
- opieka lekarsko- pielęgniarska

## **Program zabiegów:**

- peeling ciała 1x
- zabiegi hydroterapeutyczne 6x (kąpiel solankowa 2x, masaż podwodny 2x, kąpiel wirowa 2x)
- zabieg fitomineralny na ciało (dobrany indywidualnie do klienta) 3x

- ✘ masaż kosmetyczny 2x
- ✘ relaksujący masaż całego ciała 1x,
- ✘ zabieg kosmetyczny twarzy 1x
- ✘ gimnastyka ogólnousprawniająca 3x
- ✘ basen 3x
- ✘ nordic walking 2x
- ✘ seans w jaskini solnej 3x
- ✘ prezent niespodzianka

**"Uzdrowisko Iwonicz" S.A.**  
w **Iwoniczu Zdroju**  
Zaprasza nas!

**7-dniowy  
pobył z programem  
ODNOWY  
BIOLOGICZNEJ**  
(zapobiegawia cellulitowi)

Ceny pobytu:  
**1 380,00 zł** (w okresie: 1.10 - 30.04)  
**1 520,00 zł** (w okresie: 1.05 - 30.09)

Program ten przeznaczony jest dla osób przemęczonych lub znajdujących się w stanie ciągłego stresu (przeciążenie pracą), z niewielkimi dolegliwościami - nie wymagającymi pomocy medycznej. Jego celem jest aktywny wypoczynek, wzmożenie systemu immunologicznego organizmu, a efektem poprawa wydolności fizycznej i psychicznej oraz piękne i zdrowe ciało.

Plan programu opiera się na specjalistycznych zabiegach uzdrowiskowych, które zostały uzupełnione o zabiegi kosmetyczne na twarz i ciało.

**W cenie pobytu:**

- hotel (pokoje 1 i 2-osobowe z łazienkami, telefonem, TV/SAT, radiem i lodówką)
- całonocne wyżywienie (specjalistyczna dieta niskokaloryczna bogata w witaminy)
- całonocna opieka lekarsko - pielęgnacyjna
- program zabiegów:
  - peeling ciała 1x
  - zabieg hydrolipolityczny 7x (kapsle polankowa 2x, masaż podwodny 1x, kapsle penekowa 2x, kapsle witowa 2x)
  - zabieg fitomenialny na ciało (Maska Algowa) 3x
  - masaż kosmetyczny 2x
  - relaksujący masaż całego ciała 1x
  - zabieg kosmetyczny twarzy 1x
  - gimnastyka ogólnousprawniająca 4x
  - basen 4x
  - nordic walking 2x
  - seans w jaskini solnej x2
- prezent niespodzianka

**IWONICZ / ZDROJ** jest znanym uzdrowiskiem o czterowiekowej tradycji i wysokiej renomie, położonym wśród zielonych wzgórz Beskidu Niskiego, uzdającym zabójczą architekturą, czystym powietrzem i jaspianymi makrolitami. W uzdrowisku istnieje możliwość korzystania z wielu atrakcji: jaskinia solna, sauna, solarium, siłownia, sala rekreacyjna, gabinet kosmetyczny, basen kryty, jezioro, wycieczka rowerowa, podwójny jasky solnej, przyrodnicze ścieżki spacerowe, ścieżki turystyczne, wycieczki piesze i autokarowe, imprezy plenerowe i inne...

**Biuro Usług Turystycznych**  
"Uzdrowisko Iwonicz" S.A., Al. Torwarowska 1, 34-440 Iwonicz Zdrój  
"Spółka Marketingowa - Ośrodek Kształtowania"  
ul. Mł. 13 34-440 Iwonicz Zdrój, tel. 13 430 87 80 / 13 430 85 67  
tel. 13 430 88 88  
www.uzdrowisko-iwonicz.pl

**Informacja i rezerwacja:**

tel. 13 430 87 80, 13 430 85 67