

Kąpiele

ALGOWO-SOLANKOWA

- ☒ kąpiel z zawartością solanki (soli iwonickiej) połączonej z algami,
- ☒ działanie: poprawa mikrokrążenia, naturalna odnowa skóry, relaksacja,
- ☒ zastosowanie: w zabiegach kosmetycznych jak również leczniczo przy chorobach stawów, ścięgien, mięśni, nerwobólach.

MINERALNA

Kąpiel mineralna jest zabiegiem balneologicznym stosowanym w oparciu o naturalne wody lecznicze. Ma działanie bodźcowe na organizm człowieka. Powoduje odkładanie się w warstwach skóry jonów mających działanie wspomagające procesy biochemiczne na poziomie tkankowym.

PEREŁKOWA

Kąpiel ta jest masażem automatycznym w wannie w strumieniach wodnych.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

(II piętro, gabinet 228)

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 88](tel:+48134308788), [+48 13 430 87 80](tel:+48134308780), [+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Kinezyterapia

GIMNASTYKA ZBIOROWA

To podstawowy zabieg terapii narządu ruchu, w którym pacjent ćwiczy w grupie. Ćwiczenia są prowadzone przez fizjoterapeutę na sali gimnastycznej z wykorzystaniem materacy i przyborów gimnastycznych.

GIMNASTYKA W BASENIE

Zabieg jest podstawową formą terapii narządu ruchu, wykorzystującą dodatkowo takie czynniki jak:

- ❌ opór,
- ❌ odciążenie,
- ❌ działanie termiczne,
- ❌ działanie rozluźniające.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowskiego

(II piętro, gabinet 228)

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 88](tel:+48134308788), [+48 13 430 87 80](tel:+48134308780), [+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Sauna

Wspomaga proces odchudzania. Efekt utraty kalorii jest osiągany w temperaturze niższej o 40oC, niż w tradycyjnej saunie.

Regularne 30-minutowe zabiegi przynoszą znakomite efekty regeneracyjno-lecznicze:

- ❌ oczyszczają organizm ze szkodliwych substancji,
- ❌ przyspieszają metabolizm,
- ❌ pomagają w redukcji tkanki tłuszczowej i cellulitu,
- ❌ pielęgnują skórę i odmładzają ciało.

```
{artsexylightbox path="images/sauna" previewWidth="140" previewHeight="172"}{/artsexylightbox}
```

Gimnastyka indywidualna



Jest to podstawowy zabieg rehabilitacji narządu ruchu stosowany u chorych ze szczególnym wskazaniem miejsca oddziaływania terapeutycznego. Polega na indywidualnej pracy pacjenta z fizjoterapeutą i wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego.

Czas trwania: według wskazań lekarza.

Informacje dla pacjenta

Należy:

- ✗ na zabieg zgłosić się na wyznaczoną godzinę,
- ✗ przyjść w odpowiednim stroju gimnastycznym, w skarpetkach, z własnym prześcieradłem lub ręcznikiem,
- ✗ pogorszenie samopoczucia w trakcie wykonywania ćwiczeń zgłosić osobie prowadzącej.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Masaż pneumatyczny



Jest to masaż przyrządowy, do wykonywania którego używa się specjalnych rękawów pneumatycznych.

Działanie:

- ☐ zmniejszenie obrzęku limfatycznego,
- ☐ zmniejszenie obrzęku żylnego.

Czas trwania zabiegu: około 15 – 30 minut lub według wskazań lekarza.

Informacje dla pacjenta:

- ☐ należy przynieść prześcieradło lub ręcznik.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Masaż podwodny



Jest to zabieg podobny w działaniu do klasycznego masażu leczniczego, ale wzbogacony o działanie termiczne i hydrostatyczne kąpeli całkowitej. Wykonywany jest przez terapeutę za pomocą ruchomego natrysku skupionego o regulowanym ciśnieniu pod powierzchnią wody w wannie.

Działanie:

- ☒ zmniejszające napięcie mięśniowe,
- ☒ poprawiające ukrwienie,
- ☒ łagodzące ból,
- ☒ poprawiające przemianę materii.

Czas trwania zabiegu: 10-15 minut lub według wskazań lekarza.
Temperatura wody 36-37°C.

Informacja dla pacjenta:

- ☒ należy przynieść ręcznik,
- ☒ pacjent wchodzi do wanny bez ubrania / dopuszcza się korzystanie z zabiegu w stroju kąpielowym.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

WSZYSTKIE ZABIEGI

Masaż klasyczny

Masaż klasyczny polega na zastosowaniu bodźców mechanicznych (techniki stosowane przez masażystę), w wyniku których następuje regulacja napięcia mięśniowego, pobudzenie przepływu krwi i chłonki w tkankach.

Działanie:

- ☐ poprawiające ukrwienie i regenerację mięśni,
- ☐ przeciwbólowe,
- ☐ rozluźniające,
- ☐ odprężające.

Czas masażu jest uzależniony od powierzchni ciała, którą poddajemy zabiegowi.

Masaż częściowy trwa 15 minut.

Informacje dla pacjenta:

- ☐ należy przynieść prześcieradło lub ręcznik.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Płastry Borowinowe



Pasta borowinowa w formie plastrów jest przeznaczona do stosowania w postaci okładów miejscowych.

Działanie:

- ☒ przeciwzapalne,
- ☒ przeciwbólowe,
- ☒ rozgrzewające,
- ☒ rozluźniające tkanki.

Czas trwania zabiegu: 15 minut lub według wskazań lekarza.
Temperatura 38°C.

Informacja dla pacjenta:

- ✗ należy przynieść ręcznik,
- ✗ okolica ciała, na której ma być ułożony plaster musi być odsłonięta.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Zabiegi Borowinowe



Borowina jest rodzajem torfu leczniczego. Do zabiegów wykorzystuje się ogrzaną papkę borowinową. Po zabiegu borowina spłukiwana jest natryskiem przez wykonującego zabieg. Następnie obowiązuje co najmniej godzinny wypoczynek w

wypoczywalni w pozycji leżącej.

Działanie:

- ☒ przeciwzapalne,
- ☒ przeciwbólowe,
- ☒ rozluźniające tkanki,
- ☒ pobudzające procesy odpornościowe organizmu.

Czas trwania zabiegu: 20-30 minut lub według wskazań lekarza.
Temperatura około 42 ? 45°C.

Informacje dla pacjenta:

- ☒ należy przynieść ręcznik,
- ☒ w zależności od okolicy ciała, na którą jest wykonywany zabieg pacjent powinien zdjąć ubranie / dopuszcza się stosowanie bielizny jednorazowej.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Szpital Uzdrowskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Kąpiel perełkowa



Kąpiel ta jest masażem automatycznym w wannie w strumieniach wodnych.

Działanie:

- ☒ usprawniające krążenie,
- ☒ poprawiające przemianę materii,
- ☒ rozluźniające mięśnie,
- ☒ dające uczucie odprężenia,
- ☒ wspomaga zwalczanie cellulitu.

Czas trwania zabiegu: 15 minut lub według wskazań lekarza
Temperatura 36 – 37°C

Informacja dla pacjenta:

- ☒ należy przynieść ręcznik,
- ☒ pacjent wchodzi do wody bez ubrania / dopuszcza się korzystanie z zabiegu w stroju kąpielowym.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowskiego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)