

Dzienny program odnowy biologicznej dla mężczyzn

Program przeznaczony jest dla PANÓW dbających o kondycję ciała i ducha.

PROGRAM DLA MĘŻCZYZN:

- ☐ rekreacyjna kąpiel w basenie z jacuzzi
- ☐ masaż częściowy ciała
- ☐ ćwiczenia na łózkach rehabilitacyjnych
- ☐ sauna
- ☐ seans relaksacyjny w jaskini solnej

Cena: 100,00 zł

Siła i zdrowie dla mężczyzny...

ZGŁOSZENIA do godz. 10.00

Gabinet Odnowy Biologicznej Spa&wellness

Centrum Lecznictwa Uzdrawiskowego

Ul. Kulczyńskiego 1a, tel.: 13 430 87 88

Dzienny program odnowy biologicznej dla kobiet

Program przeznaczony jest dla PAŃ pragnących poświęcić dla siebie przynajmniej jeden dzień.

PROGRAM DLA KOBIEC

- ☐ basen
- ☐ sauna
- ☐ ćwiczenia na łóózkach rekondycyjnych
- ☐ peeling ciała z masażem kosmetycznym
- ☐ seans w jaskini solnej

Cena: 130,00 zł

Naturalna pielęgnacja stworzona dla kobiety.

ZGŁOSZENIA do godz. 10.00

Gabinet Odnowy Biologicznej Spa&Wellness

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

Ul. Kulczyńskiego 1a, tel.: 13 430 87 88

Czerwone wino – 3-dniowy pobyt z programem odnowy biologicznej

Program ten przeznaczony jest dla osób w każdym wieku: zestresowanych i zmęczonych, odchudzających się i walczących z cellulitem. Dzięki składnikom aktywnym tj. koncentrat czerwonego wina, mikronizowane czerwone winogrona, witamina E, hibiskus, morskczyn, kofeina oraz marokańskie błoto zabiegi mają nieoceniony wpływ na nasze ciało i skórę

- ☐ obniżają poziom szkodliwych wolnych rodników
- ☐ odmładzają, ujędrniają i wygładzają skórę intensywnie ją nawilżając

- ☐ eliminują toksyny
- ☐ stymulują matabolizm i poprawiają mikrocyrkulację
- ☐ wspomagają redukcję tkanki tłuszczowej i celulitu

Cena pobytu: 610,00 zł

W cenie pobytu:

- ☐ zakwaterowanie – 2 noclegi
- ☐ całodzienne wyżywienie – 3 posiłki dziennie
- ☐ całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska

Program zabiegów:

- ☐ *peeling ciała z pestek winogron 1x*
- ☐ *maska na ciało "Czerwone wino" 1x*
- ☐ *masaż relaksacyjno-kosmetyczny 1x*
- ☐ *kąpiel rekreacyjna w basenie jacuzzi 1x*
- ☐ *sauna 1x*
- ☐ *aromaterapia – pachnący relaks 1x*
- ☐ *seans relaksacyjny w jaskini solnej 1x*

Informacja i rezerwacja:

tel. 13 430 87 80, 13 430 85 67



Pobyt 3 – dniowy odnowy biologicznej „Coffee Spa”

Program ten przeznaczony jest dla kobiet i mężczyzn w każdym wieku. Dla osób zestresowanych, zmęczonych, walczących z cellulitem. Dzięki składnikom aktywnym zawartym w kawie tj. kofeina, kwas chlorogenowy, antyutleniacze zabiegi te mają nieoceniony wpływ na nasze ciało i skórę:

- ☒ intensywnie i długotrwale nawilżają
- ☒ redukują objawy cellulitu
- ☒ eliminują toksyny
- ☒ obniżają poziom szkodliwych wolnych rodników
- ☒ stymulują lipolizę
- ☒ głęboko relaksują

Cena pobytu: 610,00 zł

W cenie pobytu:

- ✗ zakwaterowanie – 2 noclegi
- ✗ całodienne wyżywienie – 3 posiłki dziennie
- ✗ całodobowa opieka lekarsko – pielęgniarska

Program zabiegów:

- ✗ peeling kawowy 1x
- ✗ zabieg „Coffee Spa” 1x
- ✗ masaż relaksacyjno – kosmetyczny 1x
- ✗ kąpiel rekreacyjna w basenie jacuzzi 1x
- ✗ sauna 1x
- ✗ aromatoterapia – pachnący relaks 1x
- ✗ seans w jaskini solnej 1x



Pobyt 3 - dniowy odnowy

biologicznej czekolada"

"Gorąca

Ekskluzywny Trzydniowy Program Odnowy Biologicznej proponowany jest osobom zapracowanym, zmęczonym psychicznie, zestresowanym, które chciałyby się zrelaksować i jednocześnie odżywić skórę. Czekolada zawiera cenne mikroelementy, które podczas okładu wnikają do skóry. Cynk poprawia jej wygląd, magnez działa tonizująco, podnosi odporność na stres, wzmacnia układ obronny. Wapń i antyoksydanty zapobiegają starzeniu się skóry i nadają jej ładny wygląd. Okład czekoladowy poprawia nastrój. Substancje zawarte w czekoladzie powodują wzrost stężenia endorfin zwanych "hormonami szczęścia", które relaksują i poprawiają samopoczucie.

Cena pobytu: 610,00 zł

W cenie pobytu:

- ☐ zakwaterowanie – 2 noclegi
- ☐ całodienne wyżywienie – 3 posiłki dziennie
- ☐ całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska

Program zabiegów:

- ☐ peeling czekoladowy 1x
- ☐ maska na ciało "Gorąca czekolada" 1x
- ☐ masaż relaksacyjno-kosmetyczny 1x
- ☐ kąpiel rekreacyjna w basenie jacuzzi 1x
- ☐ sauna 1x
- ☐ aromatoterapia – pachnący relaks 1x
- ☐ seans relaksacyjny w jaskini solnej 1x



**PIELĘGNACJA CIAŁA
Wellness & SPA**

**Pobyt 3-dniowy odnowy biologicznej
„Gorąca Czekolada”**

Program ten przeznaczony jest osobom zapracowanym, zmęczonym psychicznie, zestresowanym, które chciałyby się zrelaksować i jednocześnie odżywić skórę. Czekolada zawiera cenne mikroelementy, które podczas okładów wnika w skórę. Czyni poprawia jej wygląd, migier działa tonizująco, podnosi odporność na stres, wzmacnia układ obronny. Wapń i antyoksydanty zapobiegają starzeniu się skóry i nadają jej ładny wygląd. Okład czekoladowy poprawia nastroj. Substancje zawarte w czekoladzie powodują wzrost stężenia endorfin zwanych „hormonami szczęścia”, które relaksują i poprawiają samopoczucie.

Naturalna pielęgnacja stworzona dla kobiety



Cena pobytu: 610,00 zł

W cenie pobytu:

- ✓ zakwaterowanie - 2 noce
- ✓ całodniowe wyżywienie - 3 posiłki 4 osobno
- ✓ całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska

Program zabiegów:

- ✓ peeling czekoladowy 1x
- ✓ maska na ciało „Gorąca czekolada” 1x
- ✓ masaż relaksacyjno-kosmetyczny 1x
- ✓ zabiegi hydronapewtyczne 2x
(zabieg profilaktyczny 1x, jaszcz 1x)
- ✓ aromaterapia - pachnący relaks 1x
- ✓ seans relaksacyjny w jaskini solnej 1x

IWONICZ-ZDRÓJ jest znanym uzdrowiskiem o cztero-wiekowej tradycji i wysokiej renomie, położonym wśród zielonych wzgórz Beskidu Niskiego, atrakcyjnym zabudową architekturą, czystym powietrzem i wspaniałym mikroklimatem. W uzdrowisku istnieje możliwość korzystania z wielu atrakcji: jaskinia solna, sauna, solarium, siłownia, kółka rekreacyjne, gabinet kosmetyczny, basen kryty, jacuzzi, wypożyczalnia rowerów, możliwość jazdy konnej, przynależność do szczytów spacerowych, szlaki turystyczne, wycieczki pociągowe i autobusowe, imprezy plenerowe i inne.

Zapobieganie cellulitowi – 7-dniowy pobyt z programem odnowy biologicznej

Program ten przeznaczony jest dla osób przemęczonych lub znajdujących się w stanie ciągłego stresu /przeciążenie pracą/, z niewielkimi dolegliwościami – nie wymagającymi pomocy medycznej.

Jego celem jest aktywny wypoczynek, wzmocnienie systemu immunologicznego organizmu a efektem poprawa wydolności fizycznej i psychicznej oraz piękne i zdrowe ciało.

Plan programu opiera się na specjalistycznych zabiegach uzdrowiskowych, które zostały uzupełnione o zabiegi kosmetyczne na twarz.

Cena pobytu: 1 380,00 zł (cena od 1 października do 30 kwietnia)

Cena pobytu: 1 520,00 zł (cena od 1 maja do 30 września)

W cenie pobytu:

- ✗ hotel (pokoje 1 i 2 osobowe z łazienkami, telefonem, TV-SAT, radiem i lodówką)
- ✗ całodzielne wyżywienie (specjalistyczna dieta niskokaloryczna bogata w witaminy)
- ✗ opieka lekarsko- pielęgniarska

Program zabiegów:

- ✗ peeling ciała 1x
- ✗ zabiegi hydroterapeutyczne 6x (kąpiel solankowa 2x, masaż podwodny 2x, kąpiel wirowa 2x)
- ✗ zabieg fitomineralny na ciało (dobrany indywidualnie do klienta) 3x
- ✗ masaż kosmetyczny 2x
- ✗ relaksujący masaż całego ciała 1x,
- ✗ zabieg kosmetyczny twarzy 1x
- ✗ gimnastyka ogólnousprawniająca 3x
- ✗ basen 3x
- ✗ nordic walking 2x
- ✗ seans w jaskini solnej 3x
- ✗ prezent niespodzianka



"Uzdrowsko Iwonicz" S.A.
w Iwoniczu Zdroju

Zapraszamy na:

**7-dniowy
pobyt z programem
ODNOWY
BIOLOGICZNEJ**
(zapobiegania cellulitowi)

Ceny pobytu:
1 380,00 zł (w okresie: 1.10 - 30.04)
1 520,00 zł (w okresie: 1.05 - 30.09)

Program ten przeznaczony jest dla osób przemęczonych lub znajdujących się w stanie ciągłego stresu (przepracowanie, nadmierne dążenie do perfekcji - nie wyrażające pomocy medycznej. Jego celem jest aktywne wypocinek, wzmożenie systemu immunologicznego organizmu, a efektem poprawa wydolności fizycznej i psychicznej oraz piękne i zdrowe ciało.

Plan programu opiera się na specjalistycznych zabiegach uzdrowskich, które zostały uzupełnione o zabiegi kosmetyczne na twarz i ciało.



W cenie pobytu:
hotel (pokoje 1 i 2 osobowe z łazienkami, telefonem, TV-SAT, radiem i lodówką)
całodzielne wyżywienie
(specjalistyczna dieta niskokaloryczna bogata w witaminy)
całodobowa opieka lekarsko- pielęgniarska
program zabiegów:

- peeling ciała 1x
- zabiegi hydroterapeutyczne 6x (kąpiel solankowa 2x, masaż podwodny 2x, kąpiel wirowa 2x)
- zabieg fitomineralny na ciało (Maska Algowa) 3x
- masaż kosmetyczny 2x
- relaksujący masaż całego ciała 1x
- zabieg kosmetyczny twarzy 1x
- gimnastyka ogólnousprawniająca 3x
- basen 4x
- seans w jaskini solnej 3x
- nordic walking 2x
- seans w jaskini solnej 3x

prezent niespodzianka

IWONICZ ZDROJ jest znanym uzdrowskiem o ciałowiskowej tradycji i wysokiej renomie, położonym wśród zielonych wzgórz Beskidu Niskiego, urzekającym zabytową architekturą, czystym powietrzem i wspaniałymi mikoklimatem. W uzdrowsku istnieje możliwość korzystania z wielu atrakcji: jaskinia solna, sauna, solarium, siłownia, sala rekreacyjna, "gabinet kosmetyczny", basen kryty, jadalnia, wypocznik, nowa, modernizacja, jaskini, przyrodnicze ścieżki spacerowe, szlaki turystyczne, wycieczki piesze i autokarowe, imprezy plenerowe i inne...

Informacje i rezerwacje:
"Uzdrowsko Iwonicz" S.A., Al. Tysiąclecia 3, 34-400 Iwonicz Zdrój
"Spa Iwonicz" - "Living House"
tel./fax: 13 436 87 64, 13 436 82 66 / 13 436 87 60
e-mail: kontakt@uzdrowsko-iwonicz.pl
www.uzdrowsko-iwonicz.pl

Informacja i rezerwacja:

10-dniowy pobyt z programem odnowy biologicznej

Program ten przeznaczony jest dla osób pragnących odzyskać radość życia i pewność siebie.

Profesjonalne zabiegi zawarte w programie dają pełną odpowiedź na oczekiwania klientów, mające na celu zachowanie nieprzemijająco świeżej, młodzieńczej i harmonijnej urody. Zabiegi te służą jednak nie tylko poprawieniu urody, ale mają niezwykle korzystny wpływ na zdrowie całego organizmu.

Plan programu opiera się na specjalistycznych zabiegach uzdrowiskowych, które zostały uzupełnione o zabiegi kosmetyczne oraz relaksacyjne.

Cena pobytu: 1 690,00 zł (cena od 1 października do 30 kwietnia)

Cena pobytu: 1 830,00 zł (cena od 1 maja do 30 września)

W cenie pobytu:

- ☐ hotel (pokoje 1 i 2 osobowe z łazienkami, telefonem, TV-SAT, radiem i lodówką)
- ☐ całodienne wyżywienie (specjalistyczna dieta niskokaloryczna bogata w witaminy)
- ☐ całodobowa opieka lekarsko- pielęgniarska

Program zabiegów:

- ☐ peeling ciała 1x
- ☐ zabiegi hydroterapeutyczne 7x (kąpiel mineralna 2x, masaż

podwodny 2x, kąpiel wirowa 3x)

- ✗ zabieg fitomineralny na ciało (dobrany indywidualnie do klienta) 4x
- ✗ masaż kosmetyczny 2x
- ✗ relaksacyjny masaż całego ciała 1x,
- ✗ zabieg kosmetyczny twarzy 1x
- ✗ gimnastyka ogólnousprawniająca 4x
- ✗ basen 4x,
- ✗ nordic walking 3x
- ✗ seans w jaskini solnej 3x
- ✗ aromaterapia – pachnący relaks 1x
- ✗ prezent niespodzianka



"Uzdrowisko Iwonicz" S.A.
w Iwoniczu Zdroju
Zaprasza na:

**10-dniowy
pobyt z programem
ODNOWY
BIOLOGICZNEJ**

Ceny pobytu:
1 690,00 zł (w okresie: 1.10 - 30.04)
1 830,00 zł (w okresie: 1.05 - 30.09)

Program ten przeznaczony jest dla osób pragnących odzyskać radość życia i pewność siebie. Profesjonalne zabiegi zawarte w programie dają pełną odpowiedź na oczekiwania klientów, mające na celu zachowanie nieprzemijającego świeżej, młodości i harmonijnej urody. Zabiegi te służą jednak nie tylko poprawieniu urody, ale kuracja ta ma niezwykle korzystny wpływ na zdrowie całego organizmu. Plan programu opiera się bowiem na elementach klasycznej kuracji uzdrowskiej uzupełnionej o zabiegi kosmetyczne i relaksacyjne.

W cenie pobytu:

- hotel (pokoje 1 i 2-osobowe z łazienkami, telefonem, TV/SAT, radiem i lodówką)
- całonocne wyżywienie (specjalistyczna dieta niskokaloryczna bogata w witaminy)
- całonocna opieka lekarsko - pielęgniarska
- program zabiegów:
 - pedling ciała 1x
 - zabieg hydroliterapeutyczny 1x (kąpiel mineralna 2x, masaż podwodny 2x, kąpiel peniklowa 2x, kąpiel wirowa 3x)
 - zabieg fitomineralny na ciało (Maska Algowa) 4x
 - masaż kosmetyczny 2x
 - relaksacyjny masaż całego ciała 1x
 - zabieg kosmetyczny twarzy 1x
 - gimnastyka ogólnousprawniająca 5x
 - basen 5x
 - nordic walking 3x
 - seans w jaskini solnej 2x
 - aromaterapia - pachnący relaks 1x
- prezent niespodzianka

IWONICZ, ZDRÓJ jest znanym uzdrowskiem o czterowiekowej tradycji i wysokiej renomie, położonym wśród zielonych wzgórz Beskidu Niskiego, urzekającym zabytkową architekturą, czystym powietrzem i wspaniałym mikroklimatem. W uzdrowsku istnieje możliwość korzystania z wielu atrakcji: jaskinia solna, sauna, solarium, siłownia, kółka rekreacyjne, gabinet kosmetyczny, basen kryty, jacuzzi, wypożyczalnia rowerów, możliwość jazdy konnej, przyrodnicze ścieżki spacerowe, szlaki turystyczne, wycieczki piesze i autokarowe, imprezy plenerowe i inne...

Informacje i rezerwacje:
"Uzdrowisko Iwonicz" S.A., Al. Towarzystwa 2, 38440 Iwonicz Zdrój
Ośrodek Wczasowy i Ośrodek Rehabilitacji
tel/fax: 13 430 87 84, tel. 13 430 87 85, 13 430 87 90
fax: 13 430 88 86
e-mail: biuro@iwon.pl
www.uzdrowiskowoniecz.com.pl

Modelowanie sylwetki – walka z cellulitem 14-dniowy pobyt

z programem odnowy biologicznej

Program przeznaczony dla osób z lokalnie rozmieszczoną tkanką tłuszczową, cellulitem, problemem opuchniętych nóg. Dla osób pragnących zgubić zbędne kilogramy pod okiem doświadczonej wykwalifikowanej kadry, która pomoże również w wyrobieniu nawyków właściwego odżywiania na przyszłość oraz wybierze odpowiedni rodzaj aktywności fizycznej.

Program 14 dniowy obejmuje indywidualnie dobrany grafik zabiegów hydroterapeutycznych, fitomineralnych, uzdrowiskowych, kosmetycznych.

Cena pobytu: 2 400,00 zł (cena od 1 października do 30 kwietnia)

Cena pobytu: 2 540,00 zł (cena od 1 maja do 30 września)

W cenie pobytu:

- ☐ hotel (pokoje 1 i 2 osobowe z łazienkami, telefonem, TV-SAT, radiem i lodówką)
- ☐ całodzielne wyżywienie (specjalistyczna dieta niskokaloryczna bogata w witaminy)
- ☐ całodobowa opieka lekarsko – pielęgniarska

Program zabiegów:

- ☐ peeling ciała 2x
- ☐ zabiegi hydroterapeutyczne 12x (kąpiel mineralna 4x, masaż podwodny 4x, kąpiel wirowa 4x)
- ☐ zabieg fitomineralny na ciało (dobrany indywidualnie do klienta) 6x
- ☐ masaż kosmetyczny 4x
- ☐ relaksacyjny masaż całego ciała 2x
- ☐ zabieg kosmetyczny twarzy 2x

- ☒ gimnastyka ogólnousprawniająca 6x
- ☒ basen 6x
- ☒ nordic walking 4x
- ☒ seans w jaskini solnej 6x
- ☒ aromatoterapia – pachnący relaks 2x
- ☒ prezent niespodzianka



"Uzdrowisko Iwonicz" S.A.
w Iwoniczu Zdroju
Zaprasza na:

**14-dniowy
pobyt z programem
ODNOWY
BIOLOGICZNEJ**
(modelowanie sylwetki
- walka z cellulitem)

Ceny pobytu:

2 400,00 zł (w okresie: 1.10 - 30.04)
2 540,00 zł (w okresie: 1.05 - 30.09)

Program przeznaczony jest dla osób z nadwagą, cellulitem, problemem "ciężkich nóg". Dla osób pragnących zgubić zbędne kilogramy pod okiem doświadczonej, wykwalifikowanej kadry, która pomoże również w wyrobieniu nawyków właściwego odżywiania na przyszłość oraz wybierze odpowiedni rodzaj aktywności fizycznej.
Program 14-dniowy obejmuje indywidualnie dobrany grafik zabiegów hydroterapeutycznych, flominalnych, kosmetycznych.

W cenie pobytu:

- hotel (pokoje 1 i 2-osobowe z łazienkami, telefonem, TV/SAT, radiem i lodówką)
- całodniowe wyżywienie (specjalistyczna dieta niskokaloryczna bogata w witaminy)
- całodobowa opieka lekarska - pielęgnarska
- program zabiegów:
 - peelng ciała 2x
 - zabieg hydroterapeutyczny 10x (kąpiel mineralna 4x, masaż podwodny 4x, kąpiel perełkowa 4x, kąpiel wrowa 4x)
 - zabieg flominalny na ciążo (Maska Algowa) 6x
 - masaż kosmetyczny 4x
 - relaksacyjny masaż całego ciała 2x
 - zabieg kosmetyczny twarzy 2x
 - gimnastyka ogólnousprawniająca 6x
 - basen 6x
 - nordic walking 4x
 - seans w jaskini solnej 4x
- prezent niespodzianka

UCISZCZ ZDROJE jest znanym uzdrowiskiem o cztero-wiekowej tradycji i wysokiej renomie, położonym wśród zielonych wzgórz Beskidu Niskiego, urzekającym zabytkową architekturą, czystym powietrzem i wspaniałym mikroklimatem. W uzdrowisku istnieje możliwość korzystania z wielu atrakcji: jaskinia solna, sauna, solarium, siłownia, łódka rekreacyjna, gabinet kosmetyczny, basen kryty, jacuzzi, wypożyczalnia rowerów, możliwość jazdy konnej, przyrodnicze ścieżki spacerowe, szlaki turystyczne, wycieczki piesze i autokarowe, imprezy plenerowe i inne...

Informacja i rezerwacja:
"Uzdrowisko Iwonicz" S.A., ul. Szosowa 3, 26-440 Iwonicz Zdrój
Dział Marketingu i Obsługi Klienta
tel./fax: 13 430 87 84, tel. 13 430 87 85, 13 430 87 86
fax: 13 430 88 86
e-mail: biu@iwon.pl
www.uzdrowiskoiwon.pl

5-dniowy pobyt z programem antystresowym



Program ten przeznaczony jest w szczególności dla osób pracujących na "wysokich obrotach", którym trudno na co dzień oderwać się od problemów dnia codziennego, a także dla tych, którzy profilaktycznie chcą zadbać o zdrowie.

Celem programu jest:

- ☒ zmniejszenie napięcia mięśniowego,
- ☒ wzmocnienie ogólnej kondycji psychofizycznej,

- ☐ uruchomienie mechanizmów samoleczenia i samorealizacji,
- ☐ wzmocnienie systemu nerwowego,
- ☐ podniesienie poziomu energii,
- ☐ poprawa pamięci i koncentracji,
- ☐ zwiększenie samooceny i pewności siebie,
- ☐ wyciszenie emocji,
- ☐ przejęcie kontroli nad swoim ciałem i umysłem.

Cena pobytu: 740,00 zł

W cenie pobytu:

- ☐ zakwaterowanie (4 noclegi)
- ☐ codzienne wyżywienie (3 posiłki dziennie)
- ☐ doraźna opieka lekarsko – pielęgniarstwa
- ☐ doraźna opieka lekarsko – pielęgniarstwa

Program zabiegów:

- ☐ antystresowy masaż twarzy i głowy x 1
- ☐ masaż relaksacyjno kosmetyczny x 1
- ☐ kąpiel perełkowa x 2
- ☐ "pachnący relaks" – aromaterapia z medytacją x 1
- ☐ muzykoterapia x 1
- ☐ seans w jaskini solnej x 1
- ☐ kąpiel rekreacyjna w basenie w jacuzzi x 1

Informacja i rezerwacja:

tel. 13 430 87 80, 13 430 85 67



KLINIKA ANIMACJA SPA
ul. Tatarska 1, 05-440 Kozłowa Dłga
Gmina Ostrołęka, Ostrołęka, Mazowieckie
tel. 11 638 87 85, 11 638 87 86
tel. 11 638 88 88, tel/fax 11 638 87 84
animacja@animacja-spa.pl
www.animacja-spa.pl

PIELĘGNACJA CIAŁA
Wellness & SPA



5-dniowy pobyt z programem ANTYSTRESOWYM

Program ten przeznaczony jest w szczególności dla osób pracujących na "wysiadach obrotach", którym trudno na co dzień odwrócić się od problemów dnia codziennego, a także dla tych, którzy profilaktycznie chcą zadbać o zdrowie.

Celem programu jest:

- zmniejszenie napięcia mięśniowego
- wzmocnienie ogólnej kondycji psychofizycznej
- uruchomienie mechanizmów samoleczenia i samoregeneracji
- wzmocnienie systemu nerwowego
- podniesienie poziomu energii
- poprawa pamięci i koncentracji
- zwiększenie samooceny i pewności siebie
- wyzwalanie emocji
- przejęcie kontroli nad swoimi ciałem i umysłem

Cena pobytu 670 zł



Zdrowie zaczyna się od zdrowia psychicznego

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie - 4 nocelegi
- całonocne wyżywienie - 3 posiłki dziennie
- całonocna opieka lekarsko-pielęgniarska

Program zabiegów:

- antystresowy masaż twarzy i głowy 1x
- masaż relaksacyjno-kosmetyczny 1x
- kąpiel paraflowa 2 x
- pachny relaks - aromaterapia z medytacją 1x
- muzykoterapia 1x
- sauna w jodłowej soli 1x
- kąpiel relaksacyjna w basenie z jacuzzi 1x

Dzięki specjalnie dobranym zabiegom relaksacyjnym
w Twoim ciele i umyśle zagoszczą spokój i odprężenie

