

# Kinezyterapia

## GIMNASTYKA ZBIOROWA

To podstawowy zabieg terapii narządu ruchu, w którym pacjent ćwiczy w grupie. Ćwiczenia są prowadzone przez fizjoterapeutę na sali gimnastycznej z wykorzystaniem materacy i przyborów gimnastycznych.

## GIMNASTYKA W BASENIE

Zabieg jest podstawową formą terapii narządu ruchu, wykorzystującą dodatkowo takie czynniki jak:

- opór,
- odciążenie,
- działanie termiczne,
- działanie rozluźniające.

```
{artsexylightbox path="images/kineza" previewWidth="130"
previewHeight="100"}{/artsexylightbox}
```