

# Kąpiel kwasowęglowa sucha



Jest to zabieg polegający na przebywaniu w komorze do suchych kąpeli w CO<sub>2</sub> z bezwodnikiem kwasu węglowego. Ciało pacjenta (z wyłączeniem głowy) jest zamknięte w specjalnej komorze, do której dostarcza się dwutlenek węgla. Dwutlenek węgla wchłaniany przez skórę wywiera silne działanie rozszerzające na naczynia krwionośne. Pobieranie suchych kąpeli w CO<sub>2</sub> nie wymaga zdejmowania odzieży wierzchniej.

## Działanie:

- ✓ uspokajające i odprężające,
- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ przeciwzapalne,
- ✓ usuwa skurcze mięśni gładkich,
- ✓ wywołują diurezę
- ✓ hamuje krzepnięcie krwi,
- ✓ obniża stężenie cukru we krwi.

**Czas trwania zabiegu:** 15 minut lub według wskazań lekarza

## Informacja dla pacjenta:

### Należy:

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ✓ przynieść ze sobą prześcieradło lub ręcznik,
- ✓ na zabieg przychodzić bez biżuterii, zegarków i telefonów komórkowych.

---

# Termożel



Termożel to ciepły kompres żelowy. Podstawową zaletą tej metody jest długotrwałe oddawanie zakumulowanego ciepła.

## Działanie:

- ✓ poprawa ukrwienia,
- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ przeciwzapalne,
- ✓ zmniejszenie napięcia mięśni,
- ✓ poprawa elastyczności tkanki łącznej,
- ✓ zwiększenie ruchomości stawów,
- ✓ poprawa tkankowej przemiany materii.

**Czas trwania zabiegu:** według wskazań lekarza.

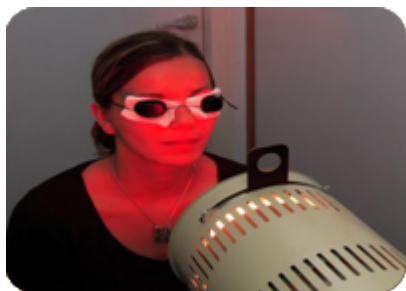
## Informacja dla pacjenta

### Należy:

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,

- ✓ przynieść prześcieradło lub ręcznik.
- 

## Lampa solux



Lampa SOLLUX to promieniowanie podczerwone-IR. Skutki biologiczne są następstwem wywoływania fizjologicznych odruchów układu naczyniowego skóry.

### **Działanie:**

- ✓ poprawa ukrwienia skóry,
- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ przeciwzapalne,
- ✓ pobudzenie procesów metabolicznych,
- ✓ zmniejszenie napięcia mięśni.

Czas trwania zabiegu: 10 minut.

### **Informacja dla pacjenta**

#### **Należy:**

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,

- ✓ przynieść prześcieradło lub ręcznik,
  - ✓ na zabieg przychodzić bez biżuterii, zegarków i telefonów komórkowych.
- 

## Lampa Bio-V



Lampa Bio-V to naturalna metoda leczenia światłem spolaryzowanym. Zasadą leczenia światłem spolaryzowanym jest biostymulacja, czyli pobudzenie procesów fizjologicznych za pomocą bodźca fizykalnego ? światła.

Światło wspomaga regenerację komórkową tkanek skóry, kości, komórek nerwowych.

**Czas trwania zabiegu:** 12 minut.

### Informacja dla pacjenta

#### Należy:

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ✓ przynieść prześcieradło lub ręcznik,
- ✓ na zabieg przychodzić bez biżuterii, zegarków i telefonów komórkowych.

---

# Kriożel



Kriożel to zimny kompres żelowy. Podstawową zaletą tej metody jest długotrwałe oddawanie zakumulowanego zimna.

## Działanie:

- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ przeciwzapalne,
- ✓ przeciwobrzękowe,
- ✓ zmniejszające krwawienie,
- ✓ ograniczające powstawanie krwiaków pourazowych.

Czas trwania zabiegu: 10 minut lub według wskazań lekarza.

## Informacja dla pacjenta

### Należy:

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ✓ przynieść prześcieradło lub ręcznik.

---

# Krioterapia miejscowa-nadmuch



Krioterapia polega na miejscowym obniżeniu temperatury tkanek za pomocą oziębionych par dwutlenku węgla, powietrza lub azotu.

## **Działanie:**

- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ przeciwzapalne,
- ✓ zmniejszające obrzęk i przekrwienie,
- ✓ poprawiające ruchomość stawów.

**Czas trwania zabiegu:** max 3 minuty lub według wskazań lekarza

---

# Tens



Tens jest to przezskórna elektrostymulacja nerwów prądami impulsowymi o małej częstotliwości. Polega na stosowaniu prądu na powierzchnię skóry w celu stymulacji przeciwbólowej zakończeń nerwowych.

## **Działanie:**

- ✓ łagodzenie bólu przewlekłego i ostrego.

**Czas trwania zabiegu:** 10 minut lub według wskazań lekarza.

## **Informacja dla pacjenta**

### **Należy:**

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
  - ✓ przynieść prześcieradło lub ręcznik,
  - ✓ na zabieg przychodzić bez biżuterii, zegarków i telefonów komórkowych.
-

# Sanotherm



Sanotherm to metoda leczenia promieniowaniem podczerwonym. Mata sanotherm emituje dwa zakresy promieniowania podczerwonego:

- ✓ I zakres 16-18°C ? fale długie ? mała intensywność, duża przenikalność w głąb tkanek,
- ✓ II zakres 22-24°C ? fale krótkie ? wyższa intensywność, małe przenikanie w głąb tkanek.

## **Działanie:**

- ✓ miejscowa poprawa krążenia,
- ✓ pobudzenie procesów metabolicznych,
- ✓ przyspieszenie procesu gojenia następstw urazów stawów i części miękkich kończyn,
- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ rozluźniające mięśnie.

**Czas trwania zabiegu:** 10 minut lub według wskazań lekarza.

## **Informacja dla pacjenta**

### **Należy:**

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ✓ przynieść prześcieradło lub ręcznik,
- ✓ na zabieg przychodzić bez biżuterii, zegarków i telefonów komórkowych.



---

# Laser



Zabieg polega na działaniu promieniowania laserowego na tkanki metodą bezkontaktową (skanowanie wiązką światła) lub kontaktową – przy użyciu sondy ręcznej.

## Działanie:

- ✓ przeciwzapalne,
- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ biostymulacyjne,
- ✓ światło wspomaga regenerację skóry, kości, tkanki nerwowej.

Czas trwania zabiegu: 1,5 – 10 minut lub według wskazań lekarza.

## Informacje dla pacjenta

### Należy:

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ✓ przynieść prześcieradło lub ręcznik,
- ✓ na zabieg przychodzić bez biżuterii, zegarków i telefonów

komórkowych.

---

# Elektrostymulacja



Elektrostymulacja to prądy impulsowe o małej częstotliwości. Celem zabiegu jest pobudzenie do skurczu mięśni szkieletowych lub gładkich.

## Wskazania:

- ✓ zapobieganie zanikom mięśniowym,
- ✓ usprawnienie upośledzonych mięśni.

Czas trwania zabiegu: 10 minut lub według wskazań lekarza.

## Informacja dla pacjenta

### Należy:

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ✓ przynieść prześcieradło lub ręcznik,
- ✓ na zabieg przychodzić bez biżuterii, zegarków i telefonów komórkowych.