

Gimnastyka zbiorowa



To podstawowy zabieg terapii narządu ruchu, w którym pacjent ćwiczy w grupie. Ćwiczenia są prowadzone przez fizjoterapeutę na sali gimnastycznej z wykorzystaniem materacy i przyborów gimnastycznych.

Czas trwania: 20 minut.

Informacja dla pacjenta:

- ☐ na zabieg należy zgłosić się na wyznaczoną godzinę,
- ☐ na materacach ćwiczy się bez obuwia, w skarpetkach i w odpowiednim stroju gimnastycznym,
- ☐ należy przynieść prześcieradło lub ręcznik,
- ☐ pogorszenie samopoczucia w trakcie wykonywania ćwiczeń należy zgłosić osobie prowadzącej.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

Gimnastyka indywidualna



Jest to podstawowy zabieg rehabilitacji narządu ruchu stosowany u chorych ze szczególnym wskazaniem miejsca oddziaływania terapeutycznego. Polega na indywidualnej pracy pacjenta z fizjoterapeutą i wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego.

Czas trwania: według wskazań lekarza.

Informacje dla pacjenta

Należy:

- ☐ na zabieg zgłosić się na wyznaczoną godzinę,
- ☐ przyjść w odpowiednim stroju gimnastycznym, w skarpetkach, z własnym prześcieradłem lub ręcznikiem,
- ☐ pogorszenie samopoczucia w trakcie wykonywania ćwiczeń zgłosić osobie prowadzącej.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrawiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Masaż pneumatyczny



Jest to masaż przyrządowy, do wykonywania którego używa się specjalnych rękawów pneumatycznych.

Działanie:

- ☒ zmniejszenie obrzęku limfatycznego,
- ☒ zmniejszenie obrzęku żylnego.

Czas trwania zabiegu: około 15 – 30 minut lub według wskazań lekarza.

Informacje dla pacjenta:

✖ należy przynieść prześcieradło lub ręcznik.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Masaż podwodny



Jest to zabieg podobny w działaniu do klasycznego masażu leczniczego, ale wzbogacony o działanie termiczne i hydrostatyczne kąpeli całkowitej. Wykonywany jest przez terapeutę za pomocą ruchomego natrysku skupionego o regulowanym ciśnieniu pod powierzchnią wody w wannie.

Działanie:

- ☐ zmniejszające napięcie mięśniowe,
- ☐ poprawiające ukrwienie,
- ☐ łagodzące ból,
- ☐ poprawiające przemianę materii.

Czas trwania zabiegu: 10-15 minut lub według wskazań lekarza.
Temperatura wody 36-37°C.

Informacja dla pacjenta:

- ☐ należy przynieść ręcznik,
- ☐ pacjent wchodzi do wanny bez ubrania / dopuszcza się korzystanie z zabiegu w stroju kąpielowym.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowskiego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Masaż klasyczny

Masaż klasyczny polega na zastosowaniu bodźców mechanicznych (techniki stosowane przez masażystę), w wyniku których następuje regulacja napięcia mięśniowego, pobudzenie przepływu krwi i chłonki w tkankach.

Działanie:

- ☐ poprawiające ukrwienie i regenerację mięśni,
- ☐ przeciwbólowe,
- ☐ rozluźniające,
- ☐ odprężające.

Czas masażu jest uzależniony od powierzchni ciała, którą poddajemy zabiegowi.

Masaż częściowy trwa 15 minut.

Informacje dla pacjenta:

- ☐ należy przynieść prześcieradło lub ręcznik.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Płastry Borowinowe



Pasta borowinowa w formie plastrów jest przeznaczona do stosowania w postaci okładów miejscowych.

Działanie:

- ☐ przeciwzapalne,
- ☐ przeciwbólowe,
- ☐ rozgrzewające,
- ☐ rozluźniające tkanki.

Czas trwania zabiegu: 15 minut lub według wskazań lekarza.
Temperatura 38°C.

Informacja dla pacjenta:

- ☐ należy przynieść ręcznik,
- ☐ okolica ciała, na której ma być ułożony plaster musi być odsłonięta.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój
[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój
[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Zabiegi Borowinowe



Borowina jest rodzajem torfu leczniczego. Do zabiegów wykorzystuje się ogrzaną papkę borowinową. Po zabiegu borowina spłukiwana jest natryskiem przez wykonującego zabieg. Następnie obowiązuje co najmniej godzinny wypoczynek w wypoczywalni w pozycji leżącej.

Działanie:

- ☒ przeciwzapalne,
- ☒ przeciwbólowe,
- ☒ rozluźniające tkanki,

- ✗ pobudzające procesy odpornościowe organizmu.

Czas trwania zabiegu: 20-30 minut lub według wskazań lekarza.
Temperatura około 42 ? 45°C.

Informacje dla pacjenta:

- ✗ należy przynieść ręcznik,
- ✗ w zależności od okolicy ciała, na którą jest wykonywany zabieg pacjent powinien zdjąć ubranie / dopuszcza się stosowanie bielizny jednorazowej.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Kąpiel perełkowa



Kąpiel ta jest masażem automatycznym w wannie w strumieniach

wodnych.

Działanie:

- ☐ usprawniające krążenie,
- ☐ poprawiające przemianę materii,
- ☐ rozluźniające mięśnie,
- ☐ dające uczucie odprężenia,
- ☐ wspomaga zwalczanie cellulitu.

Czas trwania zabiegu: 15 minut lub według wskazań lekarza
Temperatura 36 – 37°C

Informacja dla pacjenta:

- ☐ należy przynieść ręcznik,
- ☐ pacjent wchodzi do wody bez ubrania / dopuszcza się korzystanie z zabiegu w stroju kąpielowym.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Kąpiel elektryczno-wodna



Kąpiele elektryczno-wodne to odmiana galwanizacji polegająca na zanurzeniu w wannach podłączonych do źródła prądu stałego dwóch lub czterech kończyn – kąpiel dwu lub czterekomorowa.

Działanie:

- ☐ kąpiel wstępująca: zwiększenie pobudliwości ośrodkowego układu nerwowego, zwiększony odpływ krwi żylnej z kończyn dolnych,
- ☐ kąpiel zstępująca: obniżenie pobudliwości ośrodkowego układu nerwowego, zwiększony dopływ krwi do serca.

Czas trwania zabiegu: 10 – 15 minut lub według wskazań lekarza.

Informacja dla pacjenta:

Należy:

- ☐ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ☐ przynieść ręcznik,
- ☐ pacjent zanurza kończyny bez biżuterii i innych elementów metalowych.

UMAWIANIE ZABIEGÓW
skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrawiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)

Kąpiel wirowa



Kąpiel wirowa to zabieg hydroterapeutyczny, podczas którego ruch wirowy wody w waniencie wywiera działanie masujące na kończyny górne lub dolne.

Działanie:

- ☒ przeciwozrękowe,
- ☒ przeciwbólowe,
- ☒ usprawniające krążenie obwodowe,
- ☒ rozluźniające mięśnie, a także zrosty i blizny,
- ☒ przyspieszające odpływ chłonki.

Czas trwania zabiegu: 15 minut lub według wskazań lekarza.
Temperatura wody 37°C lub według wskazań lekarza.

Informacja dla pacjenta:

 należy przynieść ręcznik.

UMAWIANIE ZABIEGÓW

skontaktuj się z nami

Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego

ul. Kulczyńskiego 1 A, Iwonicz Zdrój

[+48 13 430 87 66](tel:+48134308766)

Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny "Excelsior"

Al. Partyzantów 2, Iwonicz-Zdrój

[+48 13 430 88 02](tel:+48134308802)

bok@uisa.pl

CENNIK ZABIEGÓW

[WSZYSTKIE ZABIEGI](#)