

Kąpiel kwasowęglowa



Kąpiel kwasowęglową wykonuje się w wodzie zawierającej rozpuszczony dwutlenek węgla. Zabieg wykonuje się w pozycji siedzącej pacjenta.

Działanie:

- ☐ mikromasaż skóry,
- ☐ usprawnienie krążenia,
- ☐ regulacja ciśnienia tętniczego krwi,
- ☐ poprawa przepływu wieńcowego,
- ☐ poprawa wentylacji płuc,
- ☐ regulacja przemiany materii.

Czas trwania zabiegu: 10-20 minut lub według wskazań lekarza
Temperatura 32 – 34°C lub według wskazań lekarza

Informacja dla pacjenta:

- ☐ pacjent wchodzi do wody bez ubrania,
- ☐ należy przynieść ręcznik,
- ☐ należy zdjąć biżuterię i zegarek.

Krioterapia ogólnoustrojowa w kriosaurie



Zabieg polega na krótkotrwałym schłodzeniu ciała w temperaturze od -120°C do -150°C w jednoosobowej kabinie. Pacjent oddycha powietrzem atmosferycznym znajdującym się w pomieszczeniu ogólnym.

Działanie:

- ☒ ustępowanie dolegliwości bólowych,
- ☒ zahamowanie procesu zapalnego,
- ☒ poprawa czynności chorych stawów i zwiększenie zakresu ich ruchu,
- ☒ wzrost odporności organizmu (u osób zapadających często na choroby infekcyjne: angina, grypa, zapalenie dróg oddechowych),
- ☒ poprawa drenażu żylnego i limfatycznego.

Krioterapię można stosować w odnowie biologicznej w celu :

- ☐ zwiększenia efektywności odchudzania,
- ☐ zwalczaniu cellulitu,
- ☐ zwiększaniu wydolności organizmu przed wysiłkiem,
- ☐ detoksykacji po intensywnym treningu.

Czas trwania zabiegu: Od 1 do 3 minut. Drugą część zabiegu stanowi gimnastyka dostosowana do schorzenia i możliwości pacjenta.

Informacja dla pacjenta:

Należy:

- ☐ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ☐ przynieść strój kąpielowy lub bieliznę (najlepiej z bawełny), suche skarpety i rękawiczki,
- ☐ przed wejściem do kriosauny wytrzeć całe ciało suchym ręcznikiem,
- ☐ do drugiej części zabiegu przynieść odpowiedni strój gimnastyczny.

Kąpiel mineralna



Kąpiel mineralna jest zabiegiem balneologicznym stosowanym w oparciu o naturalne wody lecznicze. Ma działanie bodźcowe na organizm człowieka. Powoduje odkładanie się w warstwach skóry jonów mających działanie wspomagające procesy biochemiczne na poziomie tkankowym.

Działanie:

- ☐ rozluźniające mięśnie szkieletowe,
- ☐ przeciwbólowe,
- ☐ przeciwzapalne,
- ☐ zwiększające odporność organizmu,
- ☐ zwiększające przemianę materii.

Czas trwania zabiegu: 15-20 minut lub według wskazań lekarza,
co II dzień

Temperatura 36-38°C lub według wskazań lekarza

Informacja dla pacjenta:

- ☐ pacjent wchodzi do wody bez ubrania.
 - ☐ należy przynieść ręcznik.
 - ☐ należy zdjąć biżuterię i zegarek.
-

Aquavibron



Jest to suchy masaż wykonywany aparatem z drgającą membraną. Membranę wprowadza w drgania przepływająca przez aparat pod ciśnieniem woda.

Działanie:

- ☐ działa uspokajająco i relaksująco,
- ☐ powoduje zmniejszenie ciśnienia tętniczego krwi,
- ☐ powoduje przekrwienie skóry poprzez rozszerzenie naczyń krwionośnych.

Czas trwania zabiegu: 10 minut lub według wskazań lekarza.

Informacja dla pacjenta:

Należy:

- ☐ zgłosić się na zaplanowaną godzinę, Aquavibron
- ☐ przynieść prześcieradło lub ręcznik.

Kąpiel borowinowa



Jest to zabieg balneologiczny oparty na naturalnych surowcach. Kąpiel przygotowuje się dodając do wody mineralnej pastę borowinową. Po zakończonym zabiegu należy delikatnie spłukać borowinę wodą, następnie osuszyć ciało ręcznikiem. Następnie wskazany jest odpoczynek w dobrze przewietrzonym pomieszczeniu.

Działanie:

- ☐ rozluźniające,
- ☐ przeciwzapalne,
- ☐ przeciwbólowe.

Czas trwania zabiegu: 15 minut lub według wskazań lekarza.
Temperatura 36 – 37°C lub według wskazań lekarza.

Informacja dla pacjenta:

- ☐ pacjent wchodzi do wody bez ubrania,
- ☐ należy przynieść ręcznik, zdjąć biżuterię i zegarek.