

5-dniowy pobyt z programem antystresowym



Program ten przeznaczony jest w szczególności dla osób pracujących na “wysokich obrotach”, którym trudno na co dzień oderwać się od problemów dnia codziennego, a także dla tych, którzy profilaktycznie chcą zadbać o zdrowie.

Celem programu jest:

- zmniejszenie napięcia mięśniowego,
- wzmocnienie ogólnej kondycji psychofizycznej,
- uruchomienie mechanizmów samoleczenia i samorealizacji,
- wzmocnienie systemu nerwowego,
- podniesienie poziomu energii,
- poprawa pamięci i koncentracji,
- zwiększenie samooceny i pewności siebie,
- wyciszenie emocji,
- przejęcie kontroli nad swoim ciałem i umysłem.

Cena pobytu: 740,00 zł

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie (4 noclegi)
- codzienne wyżywienie (3 posiłki dziennie)
- doraźna opieka lekarsko – pielęgniarska
- doraźna opieka lekarsko – pielęgniarska

Program zabiegów:

- ✘ antystresowy masaż twarzy i głowy x 1
- ✘ masaż relaksacyjno kosmetyczny x 1
- ✘ kąpiel perełkowa x 2
- ✘ “pachnący relaks” – aromaterapia z medytacją x 1
- ✘ muzykoterapia x 1
- ✘ seans w jaskini solnej x 1
- ✘ kąpiel rekreacyjna w basenie w jacuzzi x 1

Informacja i rezerwacja:

tel. 13 430 87 80, 13 430 85 67



PIELĘGNACJA CIAŁA
Wodnosc & SPA

ul. Turzyniec 5, 10-007 Nowy Dwór
Dzień otwarty: 10:00-20:00
tel. 13 430 87 80, 13 430 85 67
tel. 13 430 88 80, tel/fax 13 430 87 24
www.wodnosc.pl

5-dniowy pobyt z programem ANTYSTRESOWYM

Program ten przeznaczony jest w szczególności dla osób pracujących na "wysokich obrotach". Mój dzień na co dzień obserwuję się od problemów dnia codziennego, a także do tych, którzy próbkują różne sposoby na zdrowie.

Celem programu jest:

- zmniejszenie napięcia mięśniowego
- wzmocnienie ogólnej kondycji psychofizycznej
- uruchomienie mechanizmów samoleczenia i samoregeneracji
- wzmocnienie systemu nerwowego
- podniesienie poziomu energii
- poprawa pamięci i koncentracji
- zwiększenie samooceny i pewności siebie
- wyciszenie emocji
- przejęcie kontroli nad swoim ciałem i umysłem

Cena pobytu 670 zł

Zdrowie zaczyna się od zdrowia psychicznego

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie - 4 nocelego
- całonocne wyżywienie - 2 posiłki dziennie
- całonocne opieka lekarsko-pielęgniarska

Program zabiegów:

- antystresowy masaż twarzy i głowy 1x
- masaż relaksacyjno-kosmetyczny 1x
- kąpiel perełkowa 2 x
- pachnący relaks - aromaterapia z medytacją 1x
- muzykoterapia 1x
- seans w jaskini solnej 1x
- kąpiel rekreacyjna w basenie z jacuzzi 1x

Dzięki specjalnie dobranym zabiegom relaksacyjnym w Twoim ciele i umyśle zagostczą spokój i odprężenie

