



5-dniowy pobyt z programem ANTYSTRESOWYM

Program ten przeznaczony jest w szczególności dla osób pracujących na "wysokich obrotach", którym trudno na co dzień oderwać się od problemów dnia codziennego, a także dla tych, którzy profilaktycznie chcą zadbać o zdrowie.

Celem programu jest:

- zmniejszenie napięcia mięśniowego
- wzmocnienie ogólnej kondycji psychofizycznej
- uruchomienie mechanizmów samoleczenia i samoregeneracji
- wzmocnienie systemu nerwowego ● podniesienie poziomu energii
 - poprawa pamięci i koncentracji
 - zwiększenie samooceny i pewności siebie
- wyciszenie emocji ● przejęcie kontroli nad swoim ciałem i umysłem

Cena pobytu 670 zł



Zdrowie zaczyna się od zdrowia psychicznego

W cenie pobytu:

- zakwaterowanie - 4 noclegi
- całodzienne wyżywienie - 3 posiłki dziennie
- całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska

Program zabiegów:

- antystresowy masaż twarzy i głowy 1x
- masaż relaksacyjno-kosmetyczny 1x
- kąpiel perleńkowa 2 x
- pachnący relaks - aromaterapia z medytacją 1x
- muzykoterapia 1x
- seans w jaskini solnej 1x
- kąpiel rekreacyjna w basenie z jacuzzi 1x

Dzięki specjalnie dobranym zabiegom relaksacyjnym w Twoim ciele i umyśle zagoszczą spokój i odprężenie

