

**7-dniowy  
pobyt z programem  
ODNOWY  
BIOLOGICZNEJ**  
(zapobieganie cellulitowi)

**Ceny pobytu:**

**1 380,00 zł** (w okresie: 1.10 - 30.04)

**1 520,00 zł** (w okresie: 1.05 - 30.09)



Program ten przeznaczony jest dla osób przemęczonych lub znajdujących się w stanie ciągłego stresu (przeciążenie pracą), z niewielkimi dolegliwościami - nie wymagającymi pomocy medycznej. Jego celem jest aktywny wypoczynek, wzmocnienie systemu immunologicznego organizmu, a efektem poprawa wydolności fizycznej i psychicznej oraz piękne i zdrowe ciało.

Plan programu opiera się na specjalistycznych zabiegach uzdrowiskowych, które zostały uzupełnione o zabiegi kosmetyczne na twarz i ciało.

## **W cenie pobytu:**

- hotel (pokoje 1 i 2-osobowe z łazienkami, telefonem, TV-SAT, radiem i lodówką)
- całodzielne wyżywienie (specjalistyczna dieta niskokaloryczna bogata w witaminy)
- całodobowa opieka lekarsko - pielęgniarska
- program zabiegów:
  - peeling ciała 1x
  - zabiegi hydroterapeutyczne 6x (kąpiel solankowa 2x, masaż podwodny 2x, kąpiel wirowa 2x)
  - zabieg fitomineralny na ciało (dobrany indywidualnie do klienta) 3x
  - masaż kosmetyczny 2x
  - relaksujący masaż całego ciała 1x
  - zabieg kosmetyczny twarzy 1x
  - gimnastyka ogólnousprawniająca 3x
  - basen 3x
  - nordic walking 2x
  - seans w jaskini solnej 3x

## ■ **prezent niespodzianka**

**IWONICZ-ZDRÓJ** jest znanym uzdrowiskiem o czterowiekowej tradycji i wysokiej renomie, położonym wśród zielonych wzgórz Beskidu Niskiego, urzekającym zabytkową architekturą, czystym powietrzem i wspaniałym mikroklimatem. W uzdrowisku istnieje możliwość korzystania z wielu atrakcji: jaskinia solna, sauna, solarium, siłownia, łóżka rekondycyjne, gabinet kosmetyczny, basen kryty, jacuzzi, wypożyczalnia rowerów, możliwość jazdy konnej, przyrodnicze ścieżki spacerowe, szlaki turystyczne, wycieczki piesze i autokarowe, imprezy plenerowe i inne...

### **Informacja i rezerwacja:**

"Uzdrowisko Iwonicz" S.A., Al. Torosiewiczza 2, 38-440 Iwonicz-Zdrój

Dział Marketingu i Obsługi Klienta:

tel./fax: 13 430 87 64, tel. 13 430 87 80, 13 430 87 90

fax: 13 430 88 88

e-mail: bok@uisa.pl

www.uzdrowisko-iwonicz.com.pl