



Krzysztof Guzik

„Uzdrowisko Iwonicz” SA - nowoczesna odsłona tradycji

Iwonicz-Zdrój to malowniczo położona miejscowość w województwie podkarpackim, która od wieków znana jest z leczniczego klimatu, wód leczniczych i wyjątkowej atmosfery urokliwego kurortu. To tu, wśród lasów Beskidu Niskiego, w dolinie iwoniczkiego potoku, „Uzdrowisko Iwonicz” SA przez cały rok gwarantuje pacjentom i kuracjom opiekę znakomitej kadry medycznej oraz szeroki program zabiegów leczniczych, także tych z wykorzystaniem miejscowych bogactw naturalnych.

Za twórców uzdrowiska w Iwoniczu-Zdroju uważa się rodzinę Załuskich. Słusznie, bo choć walory wód mineralnych i doskonały klimat doceniano już w XVI wieku, to dynamiczny rozwój w wieku XIX, z powstaniem pierwszego zakładu kąpielowego i pensjonatów, kurort zawdzięcza właśnie Załuskim. Zainspirowana szwajcarskimi kurortami Amelia Załuska konsekwentnie wprowadzała w Iwoniczu wizję górskiego uzdrowiska - architektura miasteczka zachwyca do dziś jednolitym stylistycznie zespołem drewnianej zabudowy w tzw. stylu szwajcarskim z późnoklasycystycznymi wpływami polskimi, o wyjątkowej wartości zabytkowej.

W troskliwie odrestaurowanych budynkach z przełomu XIX i XX wieku „Uzdrowisko Iwonicz” SA kontynuuje ponad 440-letnią tradycję kuracji uzdrowiskowych, wzbogacając ją o współczesne metody lecznicze i rehabilitacyjne.

Uzdrowiskowe inwestycje

We wszystkich obiektach „Uzdrowiska Iwonicz” SA łącznie oddanych jest do dyspozycji **ponad 600 miejsc noclegowych**. Dzięki inwestycjom spółki, budynki - mimo zabytkowego charakteru - odpowiadają dziś znacznie wyższemu niż w czasach powstania standardom.

Przykładem może być niedawny remont **sanatorium „Pod Jodłą”**, jednego z najpiękniejszych obiektów uzdrowiska. Ten powstały pod koniec XIX wieku budynek, który zachwyca efektownymi ryzalitami i charakterystycznymi lukarnami, odsłania przed gośćmi bardzo komfortowe wnętrza. Prace remontowe obejmowały wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, mebli oraz wyposażenia. Zmodernizowana została instalacja grzewcza, elektryczna i RTV. Na kuracjuszy czekają też odmienione łazienki z nową okładziną ścian i podłóg, armaturą sanitarną, meblami i akcesoriami łazienkowymi. Wielkość nakładów poniesionych na te prace przekroczyła milion złotych.

Planowany jest również gruntowny remont sanatorium „Pod Jodłą” skupiający się w głównej mierze na zachowaniu zewnętrznych zabytkowych walorów budynku oraz na rewitalizacji otoczenia. Projekt remontu zakłada m.in.: odwodnienie budynku, zagospodarowanie terenów zielonych, izolację pionową i poziomą fundamentów, remont elewacji, dokończenie wymiany stolarki okiennej i drzwiowej, przebudowę dachu wraz z jego izolacją termiczną, prace wewnętrzne związane z dostosowaniem budynku do wymogów pożarowych oraz do wymagań warunków technicznych. Wszystkie prace projektowe oraz wykonawcze będą opiniowane i prowadzone pod nadzorem Wojewódzkiego

Konserwatora Ochrony Zabytków. Szacowane koszty to ok. 4 mln zł, a realizacja planowana jest na lata 2022-2024.



Fot. Krzysztof Guzik

Centrum uzdrowiska

Sanatorium „Pod Jodłą” wydaje się być idealnym miejscem na regenerujący wypoczynek w pięknym Iwoniczu-Zdroju. Wczasy wypoczynkowe i pobyty hotelowe oferują także „**Stare Łazienki**” i **Sanatorium nr IV**, znajdujące się w **Centrum Lecznictwa Uzdrowiskowego**, gdzie świadczone są zabiegi uzdrowiskowe i odnowy biologicznej oraz dostępny jest basen. Niedaleko znajduje się **sanatorium „Ustronie”**, drewniana willa o charakterystycznej dla miejscowości architekturze oraz **sanatorium „Biały Orzeł”**, jeden z najbardziej malowniczych budynków Iwonicza-Zdroju.



Fot. Krzysztof Guzik

Pijalnia Wód Mineralnych oraz sanatorium Stare Łazienki →



Fot. Krzysztof Szyler

Pijalnia Wód Mineralnych - wnętrze

Budynki sanatorium „Biały Orzeł” oraz „Ustronie” wymagają ciągłych nakładów finansowych związanych z utrzymaniem wiekowych zabytków: drewnianych elewacji oraz drewnianych balkonów. Wszelkie prace prowadzone są pod nadzorem Wojewódzkiego Konserwatora Ochrony Zabytków.

W latach 2010-2011 w ramach zadania pn. Rewaloryzacja i modernizacja zabytkowych obiektów Iwonicz-Zdroju - „Biały Orzeł” i „Ustronie”, przy pomocy finansowej Unii Europejskiej, wydatkowaliśmy na remonty tych budynków: **4 497 961,19 zł** (dofinansowanie UE: **2 690 678,89 zł**). Prace wykonane to: odwodnienie terenu wokół budynków, wzmocnienie i izolacja fundamentów, remont elewacji i balkonów, remont dachu i kominów, izolacja termiczna stropów, modernizacja systemów grzewczych, montaż systemów wykrywania pożaru, wydzielenie stref pożarowych w budynkach.



Fot. Krzysztof Szyler

Sanatorium Biały Orzeł

Na lata 2021-2023 planowane są wydatki związane z wymianą stolarki okiennej i drzwiowej, remontem elewacji i balkonów. Szacowane wydatki to 850 tys. zł.

Nad miasteczkiem, na zboczu Góry Przedziwnej góruje **Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny „Excelsior”** - sztandarowy obiekt uzdrowiska.

Gruntowny remont i rozbudowa „Excelsiora”

„Excelsior” to jedyny szpital uzdrawiskowy w Iwoniczu-Zdroju, będący wizytówką podkarpackich kurortów. Otwarty w 1931 roku był jednym z pierwszych sanatoriów w Polsce, przyjmujących pacjentów przez cały rok. Szybko stał się bardzo popularny wśród ówczesnych kuracjuszy. Projektowany z rozmachem, „przewyższał” - jak wskazuje jego łacińska nazwa - inne tego placówki.

W 90-letnim „Excelsiorze” spółka „Uzdrowisko Iwonicz” przeprowadziła modernizację, dostosowując obiekt do wymagań pacjentów i współczesnej rehabilitacji. Wymieniono okna, docieplono ściany, wyizolowano i wzmocniono fundamenty, odwodnione teren przyległy do budynku, wyremontowano dach, tarasy i balkony, a także wymieniono posadzki i drzwi, zainstalowano system wykrywania pożaru. Koszt tych prac wyniósł 4 mln zł.

Ostatni, gruntowny remont szpitala przeprowadzono w 2017 roku, m.in. wyposażając wszystkie pokoje w węzeł higieniczno-sanitarny, nowe meble i instalacje. Budynek dostosowany został do obowiązujących przepisów, służących bezpieczeństwu. Poniesione nakłady finansowe to 2,5 mln zł.

Kolejna inwestycja z własnych środków oraz z dofinansowaniem z funduszy europejskich umożliwiła spółce rozbudowę „Excelsiora”. Z końcem roku 2019 „Uzdrowisko Iwonicz” SA oddało do dyspozycji kuracjuszy nowe skrzydło, dostosowane architektonicznie do zabytkowej części.



Fot. Krzysztof Guzik

Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny Excelsior po rozbudowie

Inwestycja realizowana była w latach 2018-2019 w ramach zadania: Przebudowa, rozbudowa i nadbudowa Szpitala Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnego „Excelsior” w Iwoniczu-Zdroju wraz z zakupem sprzętu rehabilitacyjnego oraz zagospodarowaniem otoczenia”. Całkowita wartość inwestycji wyniosła **8 826 346,60 zł brutto**, z dofinansowaniem UE **6 469 294,06 zł brutto**.

W dobudowanym skrzydle na wyższych kondygnacjach znajdują się nowe pokoje z łazienkami i balkonami; część z nich przystosowana jest do potrzeb osób niepełnosprawnych. Powiększyły one bazę noclegową szpitala o 70 miejsc, czyli łącznie obiekt dysponuje 280 miejscami. Niższe piętra sześciokondygnacyjnej części przeznaczone są na nowoczesną bazę zabiegową i wyposażone zostały w innowacyjne urządzenia rehabilitacyjne.

W roku 2019 zrealizowano również zadanie pn. Rewitalizacja terenów zieleni sąsiadujących ze Szpitalem Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym „Excelsior” w Iwoniczu-Zdroju. Wartość tych robót wyniosła 1 449 222,64 zł. W zakresie tego zadania było wykonanie alejek spacerowych, schodów terenowych i podjazdów dla niepełnosprawnych, montaż małej architektury, ławek, pielęgnacja i nasadzenia drzew, kwiatów i pnączy oraz wykonanie oświetlenia parkowego.

Szpital „Excelsior” posiada własny Uzdrawiskowy Zakład Przyrodolecznictwa, w którym świadczone są liczne zabiegi lecznicze, także te z wykorzystaniem naturalnego bogactwa Iwonicza-Zdroju.



Fot. Krzysztof Guzik
Stary Pałac - była letnia rezydencja rodu Żalskich

Zabiegi z wykorzystaniem naturalnych surowców leczniczych

Największym bogactwem Iwonicza-Zdroju są złoża mineralnych wód leczniczych. Pacjentom i kuracjuszom uzdrowiska zalecane są kąpiele lecznicze, inhalacje, okłady. Wody służą do zabiegów balneologicznych, zalecanych m.in. w stanach po urazach narządu ruchu, zwyrodnieniach, nerwobólach. W balneoterapii wykorzystywany jest także inny surowiec naturalny - borowina, naturalny lek przeciwbólowy i przeciwzapalny.

Liczni pacjenci i kuracjusze korzystający z pakietów rehabilitacyjnych „Excelsiora”, doceniają łączenie tych tradycyjnych zabiegów przyrodoleczniczych z najnowszymi trendami leczenia uzdrowiskowego.

W Szpitalu Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym „Excelsior” pacjentom oferowane są zabiegi wykorzystujące **system biofeedback**, pozwalający na komputerową ocenę bieżących i końcowych postępów rehabilitacji. Atrakcyjna forma rehabilitacji, przypominająca grę komputerową, nie tylko stymuluje pacjenta, który bardziej angażuje się w ćwiczenia, ale także od razu dostarcza mu informację zwrotną, czy są one wykonywane poprawnie i czy prawidłowo angażuje siłę mięśniową.

Wirtualna rzeczywistość w rehabilitacji

W ofercie „Uzdrowiska Iwonicz” SA są również **urządzenia do magnetoledoterapii**, wykorzystujące tzw. białe światło, m.in. przy chorobach zwyrodnieniowych stawów. Magnetoterapia działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, a do tego łagodzi ból.

W ofercie „Uzdrowiska Iwonicz” SA są również **urządzenia do magnetoledoterapii**, wykorzystujące tzw. białe światło, m.in. przy chorobach zwyrodnieniowych stawów. Magnetoterapia działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, a do tego łagodzi ból.

Kompleksowa oferta dla kuracjuszy

Dzięki rozbudowie i sali zabiegowej, wyposażonej w tak nowoczesny sprzęt, Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny „Excelsior” wdrożył program zdrowotny skierowany do osób ze schorzeniami narządu ruchu. Mogą z niego skorzystać pacjenci z niedowładami po udarach mózgu, urazach kręgosłupa i czaszki, po operacjach guzów mózgu i kręgosłupa, cierpiący na dyskopatię, ze stwardnieniem rozsianym oraz chorzy z urazami kręgosłupa, kończyn dolnych i górnych.

„Uzdrowisko Iwonicz” SA specjalizuje się ponadto w leczeniu chorób układu nerwowego, reumatologicznych, układu trawiennego, górnych dróg oddechowych oraz chorób skóry, prowadzi również rehabilitację kobiet po mastektomii. Uzdrawisko szczyli się także pracownią densytometrii, umożliwiającą dobór odpowiedniej rehabilitacji i leczenia, ograniczających ryzyko złamań i innych powikłań, jakie niesie za sobą osteoporoza.

Kuracje uzdrawiskowe doskonale uzupełnia oferta SPA. Goście Uzdrawiska Iwonicz mogą korzystać z programów na twarz i ciało, masaży oraz aromafitoterapii w atrakcyjnej jaskini solnej.

Kosmetyki na bazie iwoniczkiej wody termalnej

Z iwoniczkich wód termalnych o wyższej zawartości składników mineralnych stałych, warzona jest uznana **iwoniczka sól jodobromowa** do kąpieli w warunkach domowych. Wydobytą z własnych odwiertów woda stanowi również bazę produkowanych przez „Uzdrowisko Iwonicz” unikatowych **kosmetyków uzdrawiskowych „Iwoniczanka”**.

Iwoniczka woda, nasycona unikatową kombinacją makro- i mikroelementów, wspomaga procesy metaboliczne, dzięki czemu łagodzi podrażnienia skóry i podnosi stopień jej nawilżenia, odbudowuje warstwę ochronną naskórka, wspomaga naturalny system obrony przed wolnymi rodnikami, co w konsekwencji znacznie opóźnia proces starzenia skóry. Jednocześnie poprawia jej zdolność do wchłaniania składników pielęgnacyjnych z pozostałych komponentów, takich jak: kwas hialuronowy, enzym Q10, kolagen, ekstrakty roślinne, olejki eteryczne i kompleksy witamin, składniki pochodzenia mineralnego oraz zwierzęcego, jak np. miód czy wosk pszczoły.

Tak starannie dobrany skład kosmetyków, bazujący na wodzie termalnej, sprawia, że są one bezpieczne dla każdego rodzaju skóry, także wrażliwej czy alergicznej.



Fot. Krzysztof Guzik
Źródło Józefa - pierwsza całoroczna Pijalnia Wód

Aktywność na świeżym powietrzu w prozdrowotnym mikroklimacie

W trakcie inwestycji, związanej z rozbudową „Excelsiora”, spółka zadbała o zwiększenie atrakcyjności turystycznej Iwonicza-Zdroju. W projekt wpisany został remont uroczego pawilonu „Źródło Józefa”, obiektu z XIX wieku, który niegdyś pełnił funkcję całorocznej pijalni. Powstała także ścieżka dydaktyczna „Szlakiem iwoniczkich wód leczniczych”, która wiedzie od **Pijalni Wód Mineralnych**. To charakterystyczny budynek zabytkowy, z wnętrzem stylizowanym na oranżerię, do którego pacjenci uzdrawiska kierowani są na kuracje pitne wodami leczniczymi.

Marsz szlakami turystycznymi czy spacer po deptaku to ulubiony sposób kuracjuszy na spędzanie wolnego czasu. A aktywności na świeżym powietrzu sprzyjają w Uzdrawisku Iwonicz znakomite warunki bioklimatyczne. Zapewnia je klimat podgórski oraz ekologicznie czyste środowisko naturalne. Duża liczba dni słonecznych w ciągu roku, rozległe masywy leśne chroniące od wiatru pozwalają odreagować stres i zmęczenie. Niczym niezmałcony spokój, cisza i bliskość natury sprzyjają rekonwalescencji.

W „Uzdrowisku Iwonicz” każdy pobyt jest korzystny dla zdrowia człowieka, dlatego Komisja Doskonalenia Zawodowego zorganizowała w tym roku wyjazd sanatoryjny do tej pięknej miejscowości. ■