



PIALNIA WÓD MINERALNYCH
wydłużyć się bardzo
w łowniczym.



STARE ŁAZIENKI
Sanatorium przyłącza
do placu Dietla i do
Parku Zdrójowego.



Foto: M. Kujawa, m. Kujawa

Iwonicz Zdrój



WIEŻA ZEGAROWA
na odnowionym budynku
bazaru z XIX wieku to
symbol Iwonicza.

Podalpejski klimat w swojskim wydaniu

By doświadczyć niektórych atrakcji alpejskiego kurortu, nie trzeba wręcz jeździć do Austrii. Wystarczy ruszyć na Podkarpacie, do Iwonicza. Uzdrowsko to charakterystyczny klimat typu podalpejskiego. **Połozony jest malowniczo w dolinie Iwoniczkiego Potoku**, między wzgórzami, które porastają gęste lasy bukowo-jodłowe; pozostałość pradawną Puszczy Karpackiej.

Na zboczu jednego ze wzgórz, wznoszących się nad uzdrowskim, bije naturalne źródło. Wraz z wodą na powierzchnię wydobywają się pęcherzyki łatwego gazu

bugienno. To dla tych wód zjeżdżają do Iwonicza na kąpiele kuracyjne z całej Polski. Przy okazji mają okazję poznać bardzo piękną miejscowość.

Charakterystycznym budynkiem, wzniesionym na wielu poziomach, jest willa Bazar, drewniana konstrukcja z wieżą zegarową. W dawnym Dworku Zdrójowym mieści się kino Wczasowicz i restauracja Galicja – miejsce popularnych rozrywków dla kuracjuszy. Nieco dalej uwagę zwraca ciekawy przykład architektury se-

► SŁAWNY JÓZEF DIETL, polski balneolog i lekarz, pisał o Iwoniczu, że to kąpiący wód jodowych.

cesyjnej – Stare Łazienki Mineralne i pijalnia wód z krytym deptakiem. Warto wiedzieć, że **większość budowli zdrojowych** to misterna ręczna robota podkarpaccich cieśli.



Zbawienne błoto i bąbelki



▲ W uzdrowsku popularna jest kąpiel borowinowa. Ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, rozluźnia mięśnie i zwiększa metabolizm tkanek. Ciepło borowinowych okładów regeneruje tkanki i powoduje szybsze wydalanie toksyn. Podczas kąpieli zachodzą ważne, zwłaszcza dla ludzi aktywnych, procesy odżywiania organizmu.

► Zanurzający się w wodzie o temperaturze 37 – 39 stopni Celsjusza, a z otworów w wannie wypuszczane jest powietrze. Taką kąpiel perełkową stosuje się w zwirowaniu stawów, w chorobach mięśni, zmianach skórnych, stłęś, bezsenności i na białki.

