

# Kąpiele

## **ALGOWO-SOLANKOWA**

- ☒ kąpiel z zawartością solanki (soli iwonickiej) połączonej z algami,
- ☒ działanie: poprawa mikrokrążenia, naturalna odnowa skóry, relaksacja,
- ☒ zastosowanie: w zabiegach kosmetycznych jak również leczniczo przy chorobach stawów, ścięgien, mięśni, nerwobólach.

## **MINERALNA**

Kąpiel mineralna jest zabiegiem balneologicznym stosowanym w oparciu o naturalne wody lecznicze. Ma działanie bodźcowe na organizm człowieka. Powoduje odkładanie się w warstwach skóry jonów mających działanie wspomagające procesy biochemiczne na poziomie tkankowym.

## **PEREŁKOWA**

Kąpiel ta jest masażem automatycznym w wannie w strumieniach wodnych.