

# Elektrostymulacja



Elektrostymulacja to prądy impulsowe o małej częstotliwości. Celem zabiegu jest pobudzenie do skurczu mięśni szkieletowych lub gładkich.

## Wskazania:

- zapobieganie zanikom mięśniowym,
- usprawnienie upośledzonych mięśni.

Czas trwania zabiegu: 10 minut lub według wskazań lekarza.

## Informacja dla pacjenta

### Należy:

- zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- przynieść prześcieradło lub ręcznik,
- na zabieg przychodzić bez biżuterii, zegarków i telefonów komórkowych.