

Gimnastyka indywidualna



Jest to podstawowy zabieg rehabilitacji narządu ruchu stosowany u chorych ze szczególnym wskazaniem miejsca oddziaływania terapeutycznego. Polega na indywidualnej pracy pacjenta z fizjoterapeutą i wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego.

Czas trwania: według wskazań lekarza.

Informacje dla pacjenta

Należy:

- na zabieg zgłosić się na wyznaczoną godzinę,
- przyjść w odpowiednim stroju gimnastycznym, w skarpetkach, z własnym prześcieradłem lub ręcznikiem,
- pogorszenie samopoczucia w trakcie wykonywania ćwiczeń zgłosić osobie prowadzącej.