

# Gimnastyka indywidualna



Jest to podstawowy zabieg rehabilitacji narządu ruchu stosowany u chorych ze szczególnym wskazaniem miejsca oddziaływania terapeutycznego. Polega na indywidualnej pracy pacjenta z fizjoterapeutą i wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego.

**Czas trwania:** według wskazań lekarza.

## Informacje dla pacjenta

### Należy:

- ✓ na zabieg zgłosić się na wyznaczoną godzinę,
- ✓ przyjść w odpowiednim stroju gimnastycznym, w skarpetkach, z własnym prześcieradłem lub ręcznikiem,
- ✓ pogorszenie samopoczucia w trakcie wykonywania ćwiczeń zgłosić osobie prowadzącej.