

Gimnastyka w basenie

Jest masażem automatycznym wykonywanym wyrzucaną pod ciśnieniem wodą i strumieniami powietrza.

Działanie:

- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ zmniejszające napięcie mięśniowe,
- ✓ poprawiające krążenie,
- ✓ wspomagające przemianę materii,
- ✓ relaksujące.

Czas trwania zabiegu: 15 minut.

Temperatura wody 35 – 36°C.

Informacja dla pacjenta:

- ✓ obowiązuje strój kąpielowy,
- ✓ przed wejściem do wanny należy spłukać całe ciało pod prysznicem.