

# Gimnastyka w basenie

Jest masażem automatycznym wykonywanym wyrzucaną pod ciśnieniem wodą i strumieniami powietrza.

## Działanie:

- przeciwbólowe,
- zmniejszające napięcie mięśniowe,
- poprawiające krążenie,
- wspomagające przemianę materii,
- relaksujące.

Czas trwania zabiegu: 15 minut.

Temperatura wody 35 – 36°C.

## Informacja dla pacjenta:

- obowiązuje strój kąpielowy,
- przed wejściem do wanny należy spłukać całe ciało pod prysznicem.