

Gimnastyka zbiorowa



To podstawowy zabieg terapii narządu ruchu, w którym pacjent ćwiczy w grupie. Ćwiczenia są prowadzone przez fizjoterapeutę na sali gimnastycznej z wykorzystaniem materacy i przyborów gimnastycznych.

Czas trwania: 20 minut.

Informacja dla pacjenta:

- na zbieg należy zgłosić się na wyznaczoną godzinę,
- na materacach ćwiczy się bez obuwia, w skarpetkach i w odpowiednim stroju gimnastycznym,
- należy przynieść prześcieradło lub ręcznik,
- pogorszenie samopoczucia w trakcie wykonywania ćwiczeń należy zgłosić osobie prowadzącej.