

# Kąpiel borowinowa



Jest to zabieg balneologiczny oparty na naturalnych surowcach. Kąpiel przygotowuje się dodając do wody mineralnej pastę borowinową. Po zakończonym zabiegu należy delikatnie spłukać borowinę wodą, następnie osuszyć ciało ręcznikiem. Następnie wskazany jest odpoczynek w dobrze przewietrzonym pomieszczeniu.

## Działanie:

- rozluźniające,
- przeciwzapalne,
- przeciwbólowe.

Czas trwania zabiegu: 15 minut lub według wskazań lekarza.  
Temperatura 36 – 37°C lub według wskazań lekarza.

## Informacja dla pacjenta:

- pacjent wchodzi do wody bez ubrania,
- należy przynieść ręcznik, zdjąć biżuterię i zegarek.