

# Kąpiel mineralna



Kąpiel mineralna jest zabiegiem balneologicznym stosowanym w oparciu o naturalne wody lecznicze. Ma działanie bodźcowe na organizm człowieka. Powoduje odkładanie się w warstwach skóry jonów mających działanie wspomagające procesy biochemiczne na poziomie tkankowym.

## **Działanie:**

- ✓ rozluźniająca mięśnie szkieletowe,
- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ przeciwzapalne,
- ✓ zwiększająca odporność organizmu,
- ✓ zwiększająca przemianę materii.

Czas trwania zabiegu: 15-20 minut lub według wskazań lekarza, co II dzień

Temperatura 36-38°C lub według wskazań lekarza

## **Informacja dla pacjenta:**

- ✓ pacjent wchodzi do wody bez ubrania.
- ✓ należy przynieść ręcznik.
- ✓ należy zdjąć biżuterię i zegarek.