

# Kąpiel mineralna



Kąpiel mineralna jest zabiegiem balneologicznym stosowanym w oparciu o naturalne wody lecznicze. Ma działanie bodźcowe na organizm człowieka. Powoduje odkładanie się w warstwach skóry jonów mających działanie wspomagające procesy biochemiczne na poziomie tkankowym.

## Działanie:

- rozluźniająca mięśnie szkieletowe,
- przeciwbólowe,
- przeciwzapalne,
- zwiększająca odporność organizmu,
- zwiększająca przemianę materii.

Czas trwania zabiegu: 15-20 minut lub według wskazań lekarza, co II dzień

Temperatura 36-38°C lub według wskazań lekarza

## Informacja dla pacjenta:

- pacjent wchodzi do wody bez ubrania.
- należy przynieść ręcznik.
- należy zdjąć biżuterię i zegarek.