

# Kriożel



Kriożel to zimny kompres żelowy. Podstawową zaletą tej metody jest długotrwałe oddawanie zakumulowanego zimna.

## Działanie:

- przeciwbólowe,
- przeciwzapalne,
- przeciwobrzękowe,
- zmniejszające krwawienie,
- ograniczające powstawanie krwiaków pourazowych.

Czas trwania zabiegu: 10 minut lub według wskazań lekarza.

## Informacja dla pacjenta

### Należy:

- zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- przynieść prześcieradło lub ręcznik.