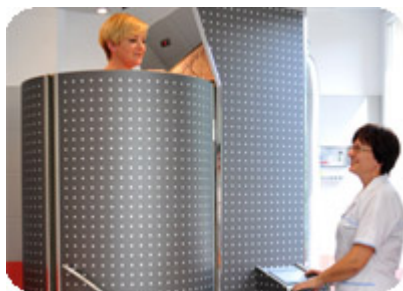


Krioterapia ogólnoustrojowa w kriosaurie



Zabieg polega na krótkotrwałym schłodzeniu ciała w temperaturze od -120°C do -150°C w jednoosobowej kabinie. Pacjent oddycha powietrzem atmosferycznym znajdującym się w pomieszczeniu ogólnym.

Działanie:

- ✓ ustępowanie dolegliwości bólowych,
- ✓ zahamowanie procesu zapalnego,
- ✓ poprawa czynności chorych stawów i zwiększenie zakresu ich ruchu,
- ✓ wzrost odporności organizmu (u osób zapadających często na choroby infekcyjne: angina, grypa, zapalenie dróg oddechowych),
- ✓ poprawa drenażu żylnego i limfatycznego.

Krioterapię można stosować w odnowie biologicznej w celu :

- ✓ zwiększenia efektywności odchudzania,

- ✓ zwalczaniu cellulitu,
- ✓ zwiększaniu wydolności organizmu przed wysiłkiem,
- ✓ detoksykacji po intensywnym treningu.

Czas trwania zabiegu: Od 1 do 3 minut. Drugą część zabiegu stanowi gimnastyka dostosowana do schorzenia i możliwości pacjenta.

Informacja dla pacjenta:

Należy:

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ✓ przynieść strój kąpielowy lub bieliznę (najlepiej z bawełny), suche skarpety i rękawiczki,
- ✓ przed wejściem do kriosauny wytrzeć całe ciało suchym ręcznikiem,
- ✓ do drugiej części zabiegu przynieść odpowiedni strój gimnastyczny.