

Masaż klasyczny

Masaż klasyczny polega na zastosowaniu bodźców mechanicznych (techniki stosowane przez masażystę), w wyniku których następuje regulacja napięcia mięśniowego, pobudzenie przepływu krwi i chłonki w tkankach.

Działanie:

- ✓ poprawiające ukrwienie i regenerację mięśni,
- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ rozluźniające,
- ✓ odprężające.

Czas masażu jest uzależniony od powierzchni ciała, którą poddajemy zabiegowi.

Masaż częściowy trwa 15 minut.

Informacje dla pacjenta:

- ✓ należy przynieść prześcieradło lub ręcznik.