

# Masaż podwodny



Jest to zabieg podobny w działaniu do klasycznego masażu leczniczego, ale wzbogacony o działanie termiczne i hydrostatyczne kąpeli całkowitej. Wykonywany jest przez terapeutę za pomocą ruchomego natrysku skupionego o regulowanym ciśnieniu pod powierzchnią wody w wannie.

## Działanie:

- zmniejszające napięcie mięśniowe,
- poprawiające ukrwienie,
- łagodzące ból,
- poprawiające przemianę materii.

Czas trwania zabiegu: 10-15 minut lub według wskazań lekarza.  
Temperatura wody 36-37°C.

## Informacja dla pacjenta:

- należy przynieść ręcznik,
- pacjent wchodzi do wanny bez ubrania / dopuszcza się korzystanie z zabiegu w stroju kąpielowym.