

# Sanotherm



Sanotherm to metoda leczenia promieniowaniem podczerwonym. Mata sanotherm emituje dwa zakresy promieniowania podczerwonego:

- ✓ I zakres 16-18°C ? fale długie ? mała intensywność, duża przenikalność w głąb tkanek,
- ✓ II zakres 22-24°C ? fale krótkie ? wyższa intensywność, małe przenikanie w głąb tkanek.

## Działanie:

- ✓ miejscowa poprawa krążenia,
- ✓ pobudzenie procesów metabolicznych,
- ✓ przyspieszenie procesu gojenia następstw urazów stawów i części miękkich kończyn,
- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ rozluźniająca mięśnie.

**Czas trwania zabiegu:** 10 minut lub według wskazań lekarza.

## Informacja dla pacjenta

### Należy:

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ✓ przynieść prześcieradło lub ręcznik,
- ✓ na zabieg przychodzić bez biżuterii, zegarków i telefonów komórkowych.