

Termożel



Termożel to ciepły kompres żelowy. Podstawową zaletą tej metody jest długotrwałe oddawanie zakumulowanego ciepła.

Działanie:

- poprawa ukrwienia,
- przeciwbólowe,
- przeciwzapalne,
- zmniejszenie napięcia mięśni,
- poprawa elastyczności tkanki łącznej,
- zwiększenie ruchomości stawów,
- poprawa tkankowej przemiany materii.

Czas trwania zabiegu: według wskazań lekarza.

Informacja dla pacjenta

Należy:

- zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- przynieść prześcieradło lub ręcznik.