

# Termożel



Termożel to ciepły kompres żelowy. Podstawową zaletą tej metody jest długotrwałe oddawanie zakumulowanego ciepła.

## Działanie:

- ✓ poprawa ukrwienia,
- ✓ przeciwbólowe,
- ✓ przeciwzapalne,
- ✓ zmniejszenie napięcia mięśni,
- ✓ poprawa elastyczności tkanki łącznej,
- ✓ zwiększenie ruchomości stawów,
- ✓ poprawa tkankowej przemiany materii.

**Czas trwania zabiegu:** według wskazań lekarza.

## Informacja dla pacjenta

### Należy:

- ✓ zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- ✓ przynieść prześcieradło lub ręcznik.