

# Termożel



Termożel to ciepły kompres żelowy. Podstawową zaletą tej metody jest długotrwałe oddawanie zakumulowanego ciepła.

## Działanie:

- poprawa ukrwienia,
- przeciwbólowe,
- przeciwzapalne,
- zmniejszenie napięcia mięśni,
- poprawa elastyczności tkanki łącznej,
- zwiększenie ruchomości stawów,
- poprawa tkankowej przemiany materii.

**Czas trwania zabiegu:** według wskazań lekarza.

## Informacja dla pacjenta

### Należy:

- zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- przynieść prześcieradło lub ręcznik.