

# Ultradźwięki



Ultradźwięki to fale akustyczne o częstotliwości drgań powyżej 20 Hz. Na organizm wywierają działanie:

- mechaniczne
- rozciąganie i ściskanie tkanek,
- ciepłne,
- fizykochemiczne ? związki koloidowe ulegają rozbiciu, wzrasta szybkość reakcji chemicznych.

## Działanie:

- poprawa ukrwienia,
- przeciwbólowe,
- polepszenie przewodnictwa nerwów,
- zmniejszenie napięcia mięśni szkieletowych i gładkich.

Czas trwania zabiegu: 5 minut lub według wskazań lekarza.

## Informacja dla pacjenta

### Należy:

- zgłosić się na zaplanowaną godzinę,
- przynieść prześcieradło lub ręcznik,
- na zabieg przychodzić bez biżuterii, zegarków i telefonów komórkowych.