

# Zabiegi Borowinowe



Borowina jest rodzajem torfu leczniczego. Do zabiegów wykorzystuje się ogrzaną papkę borowinową. Po zabiegu borowina spłukiwana jest natryskiem przez wykonującego zabieg. Następnie obowiązuje co najmniej godzinny wypoczynek w wypoczuwalni w pozycji leżącej.

## Działanie:

- przeciwzapalne,
- przeciwbólowe,
- rozluźniające tkanki,
- pobudzające procesy odpornościowe organizmu.

Czas trwania zabiegu: 20-30 minut lub według wskazań lekarza.  
Temperatura około 42 ? 45°C.

## Informacje dla pacjenta:

- należy przynieść ręcznik,
- w zależności od okolicy ciała, na którą jest wykonywany zabieg pacjent powinien zdjąć ubranie / dopuszcza się stosowanie bielizny jednorazowej.